Noise, Stress, and Emotional Fatigue: Protecting Mental Health in Childcare Work Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- Los educadores infantiles experimentan mayores exigencias emocionales que muchas otras profesiones.
- La exposición continua al ruido contribuye al estrés y la fatiga.
- El trabajo emocional es un riesgo laboral reconocido en las profesiones relacionadas con el cuidado de personas.
- El estrés no gestionado aumenta la probabilidad de cometer errores y sufrir lesiones.
- Los entornos de trabajo favorables mejoran la retención y la seguridad.

ESTADÍSTICAS

- Los estudios demuestran que la exposición prolongada al ruido aumenta los niveles de cortisol y la respuesta al estrés.
- Los educadores reportan índices más altos de agotamiento emocional en comparación con muchas otras profesiones.
- El estrés laboral es un factor que contribuye al absentismo y a la rotación de personal en los centros de cuidado infantil.
- Los programas que dan prioridad al bienestar del personal reportan mejores resultados en los niños y una reducción de los incidentes.
- En Canadá, casi uno de cada cuatro trabajadores reporta altos niveles de estrés laboral, según Statistics Canada.
- Las encuestas canadienses a educadores de la primera infancia indican que más del 60 % reporta síntomas de agotamiento de moderados a altos, especialmente después de la pandemia (estudios nacionales de 2021-2023).
- Los trabajadores de la educación y el cuidado infantil reportan tasas más altas de estrés relacionado con el trabajo en comparación con muchas otras profesiones, según la Oficina de Estadísticas Laborales.