Noise, Stress, and Emotional Fatigue: Protecting Mental Health in Childcare Work Stats and Facts – French



FAITS

- Les éducateurs en petite enfance sont soumis à des exigences émotionnelles plus élevées que dans beaucoup d’autres professions.
- L’exposition continue au bruit contribue au stress et à la fatigue.
- Le travail émotionnel est un risque professionnel reconnu dans les métiers liés à la prise en charge d’autrui.
- Un stress non géré augmente le risque d’erreurs et d’accidents.
- Un environnement de travail favorable améliore la fidélisation du personnel et la sécurité.

STATISTIQUES

- Des études montrent qu’une exposition prolongée au bruit augmente le taux de cortisol et la réponse au stress.
- Les éducateurs font état de taux d’épuisement émotionnel plus élevés que dans de nombreuses autres professions.
- Le stress au travail est un facteur qui contribue à l’absentéisme et au roulement du personnel dans les structures d’accueil des jeunes enfants.
- Les programmes qui accordent la priorité au bien-être du personnel font état d’une amélioration des résultats chez les enfants et d’une réduction des incidents.
- Au Canada, près d’un travailleur sur quatre déclare souffrir d’un niveau élevé de stress au travail, selon Statistique Canada.
- Des enquêtes menées auprès d’éducateurs de la petite enfance au Canada indiquent que plus de 60 % d’entre eux déclarent souffrir de symptômes d’épuisement professionnel modérés à élevés, en particulier après la pandémie (études nationales 2021-2023).
- Selon le Bureau of Labor Statistics, les travailleurs de l’éducation et de la garde d’enfants déclarent des taux de stress lié au travail plus élevés que dans de nombreuses autres professions.