Noise and Hearing Protection – Stats & Facts – Spanish



HECHOS

1. El exceso de ruido puede dañar gradualmente la audición. El daño puede no ser perceptible al principio, pero una vez que se produce, la pérdida de audición es permanente. Cuanto más alto sea el sonido, más probable será el daño. La pérdida de audición inducida por el ruido se puede prevenir, pero es permanente y puede empeorar con el tiempo.
2. Las investigaciones demuestran que una mayor regulación del ruido en el trabajo conduce a niveles sonoros más seguros.
3. Los empleados expuestos a niveles peligrosos de ruido deben recibir protección auditiva y recambios sin coste alguno. El empleador está obligado a proporcionar múltiples opciones adecuadas de protectores auditivos, incluyendo un tipo de tapón y un tipo de orejera.
4. Los protectores auditivos deben reducir la exposición al ruido de los empleados a una media ponderada en el tiempo de al menos 8 horas de 85dBA. El índice de reducción de ruido (NRR) es la unidad de medida para determinar la eficacia de los protectores auditivos. Cuanto mayor sea el NRR, mayor será el potencial de reducción del ruido. Es importante saber que el NRR no representa una reducción directa en decibelios. Para determinar la capacidad de reducción de ruido de un protector auditivo específico, debe tomar el NRR en decibelios, restar siete y dividir por dos.

ESTADÍSTICAS

- El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) recomienda que los trabajadores no estén expuestos a un nivel de ruido que supere los 85 decibelios (dBA) durante 8 horas continuas.
- El NIOSH calcula que 30 millones de trabajadores estadounidenses están expuestos a niveles de ruido lo suficientemente altos como para causar una pérdida de audición irreversible.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., cada año se producen más de 20.000 casos de pérdida de audición en el lugar de trabajo, muchos de los cuales dan lugar a una pérdida de audición permanente.
- Se calcula que el 24% de las pérdidas auditivas en Estados Unidos se atribuyen a la exposición en el lugar de trabajo, según los Centros de

Control de Enfermedades.

- En Estados Unidos, la pérdida de audición es la tercera afección física crónica más común entre los adultos, después de la hipertensión y la artritis.
- Aproximadamente el 12% de la población activa de EE. UU. tiene dificultades auditivas.
- Alrededor del 8% de la población activa de EE. UU. padece tinnitus (pitidos en los oídos).
- Cada año, unos 22 millones de trabajadores externos de EE. UU. están expuestos a niveles de ruido peligrosos en el trabajo. Más de 30 millones de trabajadores externos de EE. UU. están expuestos a productos químicos, algunos de los cuales son perjudiciales para el oído (ototóxicos) y peligrosos para la audición.
- El Centro de Control de Enfermedades (CDC) estima que 22 millones de trabajadores están expuestos a ruidos potencialmente perjudiciales en el trabajo cada año. Tanto si trabaja en un recinto deportivo como en una pista de aterrizaje o maneja un martillo neumático, la pérdida de audición puede prevenirse.