No Shortcut to Safety Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. Tomar atajos: Todos los días tomamos decisiones que esperamos que hagan el trabajo más rápido y eficaz. Los atajos que reducen tu seguridad en el trabajo no son atajos, sino una mayor probabilidad de sufrir lesiones.
2. Exceso de confianza: El exceso de confianza es demasiado de algo bueno. ¡¡¡A mí nunca me pasará!!!
3. Empezar una tarea con instrucciones incompletas: Para hacer el trabajo de forma segura y correcta la primera vez necesitas información completa. No seas tímido a la hora de pedir explicaciones sobre los procedimientos de trabajo y las precauciones de seguridad.
4. Limpieza deficiente: Una limpieza deficiente genera peligros de todo tipo. Un área bien mantenida establece un estándar que los demás deben seguir. Una buena limpieza implica tanto orgullo como seguridad.
5. Distracciones mentales del trabajo: Bajar la guardia “mental” desvía la atención de los procedimientos seguros.
6. No planificar previamente el trabajo: Las JAI son una forma eficaz de averiguar las maneras más inteligentes de trabajar con seguridad y eficacia. Apresurarse a iniciar una tarea o no pensar detenidamente en el proceso puede ponerle en peligro.

ESTADÍSTICAS

- En Estados Unidos se produjeron más de 5.190 accidentes mortales, según el B.L.S. Una de las principales causas de estos accidentes evitables es el deseo de ahorrar tiempo tomando atajos en el trabajo.
- B.L.S. calcula que más del 36% de las lesiones laborales se deben a técnicas de levantamiento inadecuadas. Tomar un atajo no llevando una faja lumbar o levantando con la espalda en lugar de con las rodillas, puede ahorrar un poco de tiempo. Pero también aumenta el riesgo de sufrir una lesión.
- Atajo nº 1: Trabajar en altura sin adoptar medidas de seguridad
- Las caídas a un nivel inferior son una de las principales causas de muerte en el lugar de trabajo. De hecho, las caídas a un nivel inferior son responsables de más del 30% de todas las muertes en el sector de la

construcción año tras año, según la Oficina de Estadísticas Laborales.

- Atajo nº 2: No llevar equipo de protección individual
- No llevar gafas de seguridad – Según los CDC, 2.000 trabajadores estadounidenses sufren lesiones oculares relacionadas con el trabajo que requieren tratamiento médico. Un tercio de las lesiones se tratan en urgencias.
- No usar guantes – El 38 % de las lesiones de manos registradas en la empresa se atribuyeron a deficiencias en el uso de guantes. Tomar atajos en la seguridad de las manos “ahorraba” a los trabajadores que sufrían lesiones en las manos unos 25 segundos por incidente. Las consecuencias fueron numerosos puntos de sutura para cerrar heridas, una mano infectada y más de 50 días de trabajo perdidos.