# Mold and Mildew Awareness – Landscaping Meeting Kit – Spanish




## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El moho es un problema común en el paisajismo, sobre todo en entornos donde predomina la humedad, como zonas de sombra, jardines y alrededor de los sistemas de riego. Estos hongos proliferan en la materia orgánica húmeda y pueden suponer un riesgo importante para la salud de los trabajadores.

## CUÁL ES EL PELIGRO

A menudo se subestiman los peligros asociados al moho en los jardines, tanto para la salud como para la seguridad.

**Riesgos Específicos**

1. **Problemas Respiratorios:**

- **Inhalación de Esporas:** El moho libera esporas en el aire, que pueden ser inhaladas por los trabajadores causando problemas respiratorios.
- **Agravamiento del Asma:** Los trabajadores con asma u otras afecciones respiratorias preexistentes corren un riesgo especial, ya que la exposición a las esporas del moho puede desencadenar ataques de asma graves.

1. **Reacciones Alérgicas**

- **Irritación de la Piel:** Los trabajadores que manipulan tierra, plantas o materiales contaminados sin la protección adecuada corren un mayor riesgo.
- **Rinitis Alérgica:** La inhalación de esporas de moho puede provocar rinitis alérgica, caracterizada por síntomas como estornudos, goteo nasal, picor de ojos y congestión sinusal.

1. **Efectos a Largo Plazo sobre la Salud**

- **Exposición Crónica:** La exposición prolongada al moho, sobre todo en espacios cerrados o mal ventilados, puede provocar afecciones respiratorias crónicas, como bronquitis.
- **Exposición a Micotoxinas:** Algunos mohos producen micotoxinas, sustancias tóxicas que pueden causar problemas de salud más graves, incluyendo

problemas neurológicos y supresión del sistema inmunológico.

1. **Daños Ambientales y Estructurales**

- **Daños en las Plantas:** El moho debilita y daña las plantas, provocando un crecimiento deficiente, decoloración y muerte.
- **Deterioro Estructural:** En zonas con humedad persistente, el moho puede crecer en estructuras de madera, piedra y otros elementos del paisaje, provocando su deterioro, putrefacción y costosas reparaciones.

# COMO PROTEGERSE

**Cómo protegerse y proteger a su equipo.**

**Medidas de Protección Personal**

1. **Utilice el EPP Apropiado**

- **Respiradores:** Cuando trabaje en zonas con moho visible o donde sea probable la presencia de esporas de moho, utilice un respirador N95 o una mascarilla similar para evitar la inhalación de esporas.
- **Guantes y Vestimenta Protectora:** Utilice guantes, mangas largas y vestimenta protectora para evitar el contacto directo con el moho.
- **Protección de los ojos:** Utilice gafas de seguridad o gafas protectoras para proteger sus ojos de las esporas de moho.

1. **Prácticas de Higiene**

- **Lavado de Manos:** Lávese bien las manos después de manipular materiales que puedan estar contaminados con moho. Evite tocarse la cara, especialmente la boca, la nariz y los ojos.
- **Descontaminación:** Si sospecha que su ropa o equipo han estado expuestos al moho, límpielos y descontamínelos antes de volver a utilizarlos.

**Gestión Medioambiental**

1. **Control de la Humedad**

- **Drenaje Adecuado:** Asegúrese de que las zonas ajardinadas tienen un drenaje adecuado para evitar la acumulación de agua, que puede provocar la aparición de moho.
- **Gestión del Riego:** Ajuste los sistemas de riego para evitar el exceso de agua, sobre todo en las zonas de sombra, donde la humedad tiende a permanecer.
- **Ventilación:** Fomente la circulación del aire en zonas cerradas o a la sombra para reducir los niveles de humedad.

1. **Control y Mantenimiento Periódicos**

- **Inspección en Busca de Moho:** Inspeccione periódicamente las zonas ajardinadas, especialmente las propensas a la humedad, en busca de signos de crecimiento de moho.
- **Retirada Inmediata:** Si se detecta la presencia de moho, actúe de inmediato para eliminarlo.
- **Control de la Salud de las Plantas:** Vigile la salud de las plantas y detecte signos de daños relacionados con el moho, como marchitamiento, decoloración o patrones de crecimiento inusuales.

**Capacitación y Concienciación**

1. **Educar a los Trabajadores**

- **Capacitación de Concienciación sobre el Moho:** Ofrezca capacitación a todos los trabajadores sobre los riesgos asociados al moho, cómo reconocerlo y cómo protegerse.
- **Vigilancia de la Salud:** Anime a los trabajadores a informar de cualquier síntoma de salud relacionado con la exposición al moho.

1. **Promover una Cultura de Seguridad**

- **Comunicación:** Fomentar la comunicación abierta sobre los peligros del moho en el lugar de trabajo.
- **Mejora Continua:** Revise y actualice periódicamente sus prácticas de gestión del moho.

**CONCLUSIÓN**

Conociendo estos riesgos, utilizando equipos de protección adecuados, gestionando la humedad de forma eficaz y permaneciendo alerta, los trabajadores pueden protegerse y mantener un entorno de trabajo seguro y saludable.