Micro-breaks & Recovery: Preventing Fatigue and Overuse Injury Fatality File – Spanish



Conductor de Camión Muere Tras Quedarse Dormido al Volante y Estrellarse

Un conductor de camión comercial llevaba muchas horas trabajando con descanso limitado y tenía retraso en su entrega. A pesar de las señales de fatiga, continuó conduciendo para completar el recorrido. Durante el trayecto, el conductor se quedó adormilado y finalmente se durmió al volante. El vehículo se salió de la calzada y se estrelló a alta velocidad.

El impacto causó lesiones traumáticas graves y el conductor falleció en el lugar. Los investigadores identificaron la fatiga y la falta de pausas de descanso adecuadas como factores clave contribuyentes. La reducción de la alerta y el tiempo de reacción más lento del conductor significaron que no hubo oportunidad de corregir el vehículo antes del choque.

Fuente: https://www.osha.gov