Mental-Health Matters: Psychological Safety & Its Link to Physical Safety Picture This – Spanish

Esta imagen muestra un lugar de trabajo ocupado donde las operaciones parecen normales, pero un trabajador en el fondo está visiblemente en dificultades. Mientras otros están enfocados en sus tareas, este trabajador parece fatigado, distraído y abrumado, revisando repetidamente las instrucciones y cometiendo pequeños errores. Un supervisor pasa sin notarlo, y los compañeros cercanos continúan trabajando sin reconocer las señales de estrés. El ambiente se siente acelerado, con presión para cumplir plazos, pero no hay ningún apoyo, comunicación ni chequeo visible.

En muchos lugares de trabajo, los incidentes graves no comienzan con fallas en el equipo, sino con personas que están mentalmente sobrecargadas, distraídas o con miedo de hablar. Cuando el estrés, la fatiga o la tensión psicológica no se atienden, los trabajadores tienen más probabilidades de pasar por alto peligros, tomar decisiones inseguras o perder la concentración durante tareas críticas. Sin una cultura que fomente la comunicación y el apoyo, estos riesgos permanecen ocultos hasta que generan lesiones o algo peor. Siempre observa las señales de tensión mental, apoya la comunicación abierta y asegúrate de que los trabajadores se sientan seguros de hablar. La seguridad psicológica es una parte fundamental de la prevención de daños físicos.