Mental-Health Matters: Psychological Safety & Its Link to Physical Safety Picture This – French





Cette image montre un milieu de travail achalandé où les opérations semblent normales, mais un travailleur en arrière-plan est visiblement en difficulté. Pendant que les autres sont concentrés sur leurs tâches, ce travailleur a l’air fatigué, distrait et dépassé, vérifiant répétitivement les instructions et faisant de petites erreurs. Un superviseur passe sans le remarquer, et les collègues à proximité continuent de travailler sans reconnaître les signes de stress. L’environnement semble rapide, avec une pression pour respecter les délais, mais aucun soutien, communication ou vérification n’est visible.

Dans bien des milieux de travail, les incidents graves ne commencent pas par une défaillance d’équipement — ils commencent avec des personnes qui sont mentalement surchargées, distraites ou qui ont peur de s’exprimer. Quand le stress, la fatigue ou la tension psychologique ne sont pas pris en charge, les travailleurs sont plus susceptibles de manquer des dangers, de prendre des décisions non sécuritaires ou de perdre leur concentration lors de tâches critiques. Sans une culture qui favorise la communication et le soutien, ces risques restent cachés jusqu’à ce qu’ils causent des blessures ou pire. Sois toujours à l’affût des signes de tension mentale, favorise une communication ouverte et assure-toi que les travailleurs se sentent en sécurité pour s’exprimer. La sécurité psychologique est une partie essentielle de la prévention des dommages physiques.