Maritime PPE Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los EPP marítimos son equipos de protección individual diseñados específicamente para su uso en entornos marítimos o marinos. Estos entornos pueden incluir plataformas petrolíferas en alta mar, buques de navegación comercial, barcos de pesca o cualquier otro entorno relacionado con actividades marítimas. Los EPP marítimos son esenciales para garantizar la seguridad y el bienestar de las personas que trabajan en estos entornos.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS POTENCIALES DE LOS EPP MARÍTIMOS

Limitación de movimientos: Algunos EPP marítimos, como los trajes de inmersión o las prendas de protección voluminosas, pueden restringir la libertad de movimientos. Esto puede impedir la agilidad y la destreza, dificultando la realización de determinadas tareas o la respuesta rápida en situaciones de emergencia.

Estrés térmico: Los EPP marítimos, especialmente la ropa de protección, pueden provocar un aumento de la retención de calor y una reducción de la ventilación. En condiciones de calor y humedad, esto puede contribuir al estrés térmico o a las enfermedades relacionadas con el calor si no se toman las medidas adecuadas, como la hidratación y las pausas de descanso.

Visibilidad reducida: Algunos EPP, como los protectores faciales o las gafas, pueden limitar la visión periférica u ocultar la visibilidad debido al empañamiento u otros factores. Esto puede afectar al conocimiento de la situación y provocar accidentes o que no se detecten los peligros.

Deterioro de la comunicación: Los EPP, como los respiradores o los cascos, pueden impedir una comunicación clara entre los trabajadores. Puede resultar difícil oír o entender las instrucciones o advertencias verbales, lo que puede dificultar el trabajo en equipo y la respuesta a emergencias.

Reacciones alérgicas o sensibilidades: Algunas personas pueden ser alérgicas o sensibles a determinados materiales utilizados en los EPP marítimos, como el látex o tejidos específicos. La exposición prolongada o repetida a estos

materiales puede causar irritación cutánea, erupciones u otras reacciones alérgicas.

Requisitos de mantenimiento y cuidado: Los EPP marítimos requieren una inspección, limpieza y mantenimiento periódicos para garantizar su eficacia. Si no se mantienen y almacenan adecuadamente, los EPP pueden degradarse, reduciendo su capacidad de protección y comprometiendo potencialmente la seguridad de los trabajadores.

Incompatibilidad con otros equipos: Determinados tipos de EPP marítimos, como los sistemas anticaídas, pueden tener que integrarse con otros equipos o estructuras.

Factores psicológicos: Llevar EPP marítimos durante periodos prolongados, especialmente en entornos difíciles, puede causar incomodidad, claustrofobia o ansiedad.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN MARÍTIMA EPP COMÚNMENTE RECONOCIDA Y EFICAZ

Chalecos salvavidas o dispositivos personales de flotación (PFD): Se consideran esenciales y altamente eficaces para garantizar la seguridad personal en entornos marítimos, especialmente en emergencias o situaciones en las que las personas pueden caer por la borda o necesitan evacuar un buque.

Protección de la cabeza: Los cascos se utilizan para proteger la cabeza de la caída de objetos, impactos u otros peligros potenciales. En entornos marítimos en los que se manipulan equipos u objetos pesados, la protección de la cabeza es crucial para evitar lesiones craneales.

Protección contra condiciones meteorológicas adversas: Las prendas de protección especializadas, como chaquetas, pantalones y guantes impermeables, se utilizan para protegerse de la lluvia, el viento y la exposición al agua de mar. Estas prendas ayudan a mantener el confort, prevenir la hipotermia y minimizar el riesgo de enfermedades relacionadas con el frío.

Protección ocular y facial: En las operaciones marítimas en las que se mueven o manipulan materiales, la protección ocular y facial es esencial para evitar lesiones oculares o la exposición a productos químicos.

Protección respiratoria: Dependiendo del entorno marítimo, puede ser necesario utilizar protección respiratoria para protegerse de gases nocivos, humos o partículas suspendidas en el aire.

Protección auditiva: El sector marítimo a menudo implica altos niveles de ruido procedentes de maquinaria, motores y otras fuentes. Para evitar la pérdida de audición inducida por el ruido, los trabajadores utilizan tapones u orejeras para reducir la exposición a niveles de ruido excesivos.

Trajes de inmersión o trajes antiexposición: Estos trajes están diseñados para proporcionar protección contra la hipotermia y mantener la flotabilidad en entornos de agua fría.

Equipos de protección contra caídas: Los arneses de seguridad, los sistemas

anticaídas y el calzado antideslizante son fundamentales para evitar caídas desde alturas en plataformas marinas, buques o zonas de trabajo elevadas.

Ropa de protección: la ropa de protección duradera y de alta calidad fabricada con materiales impermeables y resistentes al viento es esencial para protegerse de las condiciones meteorológicas adversas, la lluvia, el viento y la exposición al agua de mar.

Protección ocular y facial: Las gafas de seguridad o los protectores faciales protegen contra los desechos que vuelan, las salpicaduras o los peligros químicos.

Protección respiratoria: En los entornos marítimos en los que existe riesgo de exposición a gases nocivos, humos o partículas en suspensión, es fundamental una protección respiratoria adecuada, como mascarillas o aparatos de respiración.

Dispositivos de comunicación: Aunque no son EPP tradicionales, los dispositivos de comunicación como radios, balizas de socorro o balizas de localización personal desempeñan un papel vital en la mejora de la seguridad en el mar.

DIRECTRICES PARA EL USO CORRECTO DE LOS EPP MARÍTIMOS

- Familiarícese con el EPP.
- Seleccione el EPP adecuado.
- Utilice el EPP de forma sistemática.
- Compruebe que se ajusta correctamente.
- Póngase y quítese el EPP correctamente.
- Inspeccionar el EPP antes de cada uso.
- Mantener limpio el EPP.
- Seguir los protocolos de seguridad.
- Informar de problemas o preocupaciones.

VISIÓN GENERAL DE LA SEGURIDAD DE LOS EPP MARÍTIMOS

Es fundamental impartir una capacitación exhaustiva sobre el uso adecuado, las limitaciones y el mantenimiento de los EPP marítimos. Las evaluaciones periódicas de los riesgos, la supervisión y la comunicación entre los miembros del equipo pueden ayudar a identificar posibles peligros y a garantizar que se aplican las medidas adecuadas para minimizar los riesgos asociados al uso de EPP marítimos.

CONCLUSIÓN

Al utilizar eficazmente los EPP marítimos, los empleadores y los trabajadores demuestran su compromiso con la seguridad y minimizan los riesgos asociados a las actividades marítimas. El uso de EPP marítimos desempeña un papel vital en la protección de vidas y la prevención de lesiones en el sector marítimo.