Lifting – Landscaping Stats and Facts – Spanish



HECHOS

Principales peligros y tipos de lesiones asociados al levantamiento de cargas en jardinería

1. Trastornos Musculoesqueléticos (TME)

- **Lesiones de Espalda:** Las técnicas de levantamiento inadecuadas pueden causar distensiones de espalda, esguinces y hernias discales.
- **Distensiones de Hombro y Cuello:** Levantar objetos pesados por encima de la altura de los hombros o transportar cargas de forma irregular puede provocar distensiones y lesiones en los hombros y el cuello.
- **Lesiones de Rodilla y Cadera:** Levantar repetidamente cargas pesadas puede forzar las rodillas y las caderas.

2. Lesiones por Esfuerzo Repetitivo (LER)

- **Tendinitis y Bursitis:** Las tareas repetidas de levantamiento y transporte pueden provocar la inflamación de los tendones (tendinitis) y de los sacos llenos de líquido de las articulaciones (bursitis).

3. Lesiones Agudas

- **Fracturas y Contusiones:** La caída de objetos pesados puede provocar fracturas o contusiones.

4. Fatiga y Sobreesfuerzo

- **Fatiga Crónica:** Levantar objetos pesados de forma repetida puede provocar sobreesfuerzos, causando fatiga y aumentando el riesgo de accidentes y lesiones.

ESTADÍSTICAS

- Un estudio en el que se analizaron 18 037 reclamaciones de indemnización por accidentes de trabajo entre 2001 y 2017 reveló que el sobreesfuerzo, a

menudo debido al levantamiento de cargas, era una de las causas más comunes de lesiones en el sector del paisajismo. El porcentaje de lesiones graves aumentó del 16% al 21% durante este período, siendo el levantamiento un factor contribuyente importante.

- La Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. (BLS) informó de que los sobreesfuerzos y las reacciones corporales, que incluyen las lesiones por levantamiento, son las principales causas de lesiones profesionales no mortales. Representan alrededor del 31% de todas las lesiones laborales, y el paisajismo es uno de los sectores de mayor riesgo.
- Las lesiones de espalda representan una parte importante de las lesiones en el sector del paisajismo, y suelen deberse a técnicas inadecuadas de levantamiento y a sobreesfuerzos.
- Las lesiones derivadas del levantamiento de cargas suelen provocar la pérdida de días de trabajo, y los datos del BLS indican que estas lesiones pueden dar lugar a bajas prolongadas, lo que afecta a la productividad y a la disponibilidad de mano de obra (OSHA).