Lifting and Rigging Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las tareas de levantamiento y montaje son consideradas por muchas empresas como tareas de alto riesgo. Hay muchos peligros asociados que acompañan a levantamiento de cualquier carga con grúas o equipos.

LA FINALIDAD DE LA ELEVACIÓN Y EL MONTAJE DE GRÚAS

La función principal de levantamiento y montaje es transportar equipos y materiales esenciales a lugares donde sean fácilmente accesibles para los trabajadores. Este proceso ayuda a eliminar los riesgos de tener que transportar manualmente los equipos y materiales por los andamios, lo que puede ser difícil y peligroso.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE ELEVACIÓN Y MONTAJE

El primer tipo de incidente que suele venir a la mente en relación con el levantamiento y montaje es la rotura de una eslinga, un cable o una cadena que provoca la caída de la carga. Hay muchos tipos de incidentes menos graves que causan la mayoría de las lesiones o los daños materiales. Algunas de las otras lesiones e incidentes que se producen son esguinces, caídas, lesiones por aplastamiento, electrocuciones e incidentes de atropello, por nombrar sólo algunos. Durante las operaciones de elevación se pueden producir peligros como la oscilación de las cargas, la manipulación manual de montajes pesados, la sujeción de cabos, el desplazamiento de equipos, los puntos de pellizco, el trabajo en superficies elevadas, los peligros de tropiezo, las superficies resbaladizas, etc.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES EN LA ELEVACIÓN DE GRÚAS

Y MONTAJE

Es imperativo que se realice un mantenimiento regular para garantizar que todos los componentes, incluido el mecanismo de levantamiento, estén en buen estado de funcionamiento.

Una vez que la grúa está en el lugar de trabajo, la siguiente precaución de seguridad es verificar que está correctamente instalada antes de levantar nada. Los camiones grúa móviles deben estar apoyados correctamente para evitar que se vuelquen debido a los cambios en el centro de gravedad a medida que se levantan y mueven los materiales y equipos.

Los soportes suelen formar parte del camión grúa y pueden extenderse y bajarse hasta su lugar. Antes de desplegar los soportes, denominados “montajes de salida”, la grúa debe estar estacionada en una superficie nivelada y sólida. Los puntales también deben estar en un terreno sólido para evitar que la grúa se vuelque o se hunda en el suelo blando.

MÉTODO DE MONTAJE

Después de verificar que la grúa está correctamente estacionada, apoyada y configurada, la siguiente precaución de seguridad es determinar el método de montajes más apropiado a utilizar.

Una vez determinado el método de montajes, lo siguiente que deberá saber el operador es el peso de los materiales o equipos que se van a levantar. Las eslingas tienen límites de tensión de peso máximo. Si se superan, las eslingas podrían romperse.

EJECUCIÓN DEL PLAN DE MONTAJE

Una vez establecido el plan, es importante:

- Verificar todos los equipos, dispositivos y accesorios antes de comenzar.
- Verificar que todo el equipo ha sido debidamente inspeccionado y que dichas inspecciones son válidas.
- Identificar a un responsable de la carga o a un líder de montajes. Puede ser su profesional de la seguridad o para los levantamientos ordinarios, asigne un líder designado; para los levantamientos críticos, asigne una persona encargada (PIC)
- Realizar una inspección previa al uso y verifique que todos los componentes están en buen estado.
- Realizar un proceso de levantamiento ficticio siguiendo el plan de levantamiento preestablecido.
- Asegurarse de identificar y formar a todos los trabajadores que participen en el proceso.
- Despejar o prepare el área donde se va a colocar o mover la carga.
- Inspeccionar el lugar de levantamiento en busca de condiciones peligrosas o inseguras.
- Despejar el camino de la grúa de obstáculos.
- Identificar al operador de la grúa.
- Seguir los procedimientos de fijación del montaje a la carga. Utilice las técnicas de m0ntajes adecuados.
- Detener el trabajo cuando reconozca cualquier condición potencialmente

insegura

PRÁCTICAS SEGURAS DE LEVANTAMIENTO Y MONTAJE PARA TODOS LOS TRABAJADORES

- Cualquier persona que se encuentre en un área de trabajo donde se realice un levantamiento debe estar debidamente capacitada sobre el alcance del trabajo y los peligros.
- Tener un plan de levantamiento por escrito. Un plan de levantamiento asegura que el levantamiento deseado, los ángulos de los equipos, las capacidades de levantamiento, etc. están pensados antes de comenzar el levantamiento.
- Planifique la zona de desplazamiento y las posibles líneas de fuego antes de la elevación. Esto ayuda a evitar golpes con otros objetos o tener que mover objetos o equipos cuando la carga ya está en el aire.
- Inspeccione todos los aparejos antes de utilizarlos para una elevación. Compruebe continuamente la integridad del equipo a lo largo del día si hay varios ascensores.
- Todos los aparejos deben almacenarse adecuadamente después de que se hayan completado las operaciones de elevación.
- Manténgase alejado de la carga. Procure utilizar siempre cuerdas de sujeción o palos de empuje para garantizar el espacio con respecto a la carga.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS MONTAJES

- Estar capacitado para todos los procedimientos.
- Familiarizado con las técnicas y equipos de levantamiento.
- Capaz de anticiparse a los problemas antes de que se produzcan: Capaz de detener un trabajo inmediatamente si existen condiciones inseguras.
- Ser consciente del peso de la carga y de las capacidades de la grúa y de cualquier equipo de levantamiento.
- Los aparejadores deben mantener las manos, los dedos y los pies alejados de los puntos de pellizco.
- Esté atento al material apilado cuando lo levante para evitar derribarlo con una carga oscilante.
- Utilice un observador designado durante la elevación para garantizar que se mantienen las distancias adecuadas.
- Advierta a los trabajadores cercanos antes de levantar, bajar o balancear una carga.
- Al depositar una carga, compruebe que la zona de aterrizaje está libre y deposítela lentamente.

CONCLUSIÓN

La planificación y la previsión adecuada son importantes para eliminar los peligros y evitar incidentes. Sea consciente de los peligros que le afectan a usted y a sus compañeros de trabajo en cada uno de los levantamientos que se realicen.