Lead – Protect Yourself from Lead Exposure Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. **Inhalación Durante el Trabajo:** Cortar, lijar o demoler superficies pintadas con plomo puede liberar polvo de plomo en el aire que los trabajadores inhalan durante las tareas de renovación o industriales.
2. **Transferencia de las Manos a la Boca:** Manipular materiales que contienen plomo sin guantes o comer/beber en el trabajo puede provocar la ingestión accidental de partículas tóxicas.
3. **Ropa Contaminada:** Llevar la ropa de trabajo a casa sin cambiarse o lavarla por separado puede exponer a los miembros de la familia al polvo de plomo.
4. **Protección Respiratoria Inadecuada:** No utilizar respiradores homologados durante la demolición, el pintado o el reciclaje de baterías permite que las partículas de plomo se inhalen directamente.
5. **Ventilación Inadecuada:** realizar tareas relacionadas con el plomo en espacios cerrados sin sistemas de extracción o filtración adecuados aumenta las concentraciones en el aire.
6. **Limpieza Deficiente:** no limpiar regularmente los pisos, las herramientas o las superficies de las áreas de trabajo contribuye a la acumulación de polvo de plomo y a la exposición secundaria.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, siendo las muertes relacionadas con el plomo poco frecuentes (<0,5 %), pero vinculadas a la exposición crónica o a lesiones secundarias (por ejemplo, caídas por deterioro neurológico). Según el NIOSH, el uso de EPP adecuados y las prácticas de higiene adecuadas podrían prevenir la mayoría de los incidentes.
- En 2024, las infracciones de la Norma sobre el Plomo (29 CFR 1926.62) se encontraban entre las 10 primeras en la construcción (1200 citaciones), a menudo debido a la inadecuación de los respiradores o la ropa de protección. Las infracciones de los EPI (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar (1876 citaciones), y las infracciones de la comunicación de riesgos (29 CFR 1910.1200) ocuparon el segundo lugar (3200 citaciones).
- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 15 % de los trabajadores de la

construcción que manipulaban pintura vieja o tierra contaminada estaban expuestos a niveles de plomo superiores al PEL, y que el 20 % carecía de ropa protectora o respiradores adecuados.

- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en Columbia Británica (2020-2023), con incidentes relacionados con el plomo poco frecuentes (<1 %), pero vinculados a la exposición crónica. El EPP y la higiene son fundamentales.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de respiradores y ropa protectora redujeron las lesiones relacionadas con el plomo en un 20 %, especialmente en tareas de renovación o paisajismo.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a las empresas que no proporcionaban ropa protectora adecuada para la exposición al plomo.