Ladder Safety – Picture This – Spanish





¿Qué hay de malo en esta foto? Hay un tipo intentando subir un peldaño más, pero la posición de su escalera es tan mala que hay un alto porcentaje de que se caiga sin darse cuenta.

Al subir una escalera, lo más seguro es utilizar los Tres Puntos de Contacto, ya que se minimizan las posibilidades de resbalar y caer de la escalera. En todo momento, durante el ascenso, el descenso y el trabajo, el escalador debe estar

de cara a la escalera y tener dos manos y un pie, o dos pies y una mano en contacto con los peldaños, los peldaños y/o los raíles laterales de la escalera. De esta manera, el escalador no puede quedar inestable en caso de que una extremidad resbale durante el ascenso. Es importante tener en cuenta que el escalador no debe llevar ningún objeto en ninguna de sus manos que pueda interferir con el agarre firme de la escalera.