La sordera es una discapacidad solitaria Deafness is a Lonely Disability

La persona que tiene una discapacidad auditiva se pierde de escuchar las cosas que todos disfrutamos: la música, la risa y los sonidos de la naturaleza. Debido a que la comunicación se hace difícil, aquellos con discapacidad auditiva tienden a aislarse de los demás.

El ruido excesivo puede destruir la audición gradualmente. De hecho, el daño es tan gradual que usted no notará cuando esté ocurriendo.

La gente que trabaja regularmente en ambientes ruidosos creen que “se acostumbraron” al ruido. Pero si el ruido les molesta cada vez menos, esto es una señal segura de pérdida de audición.

Otra advertencia temprana de niveles peligrosos de ruido es un zumbido en el oído. Esto es la reducción en la audición las primeras horas después de salir de un trabajo ruidoso. Conforme la pérdida de audición avanza, el oído no recupera su capacidad total antes de regresar al trabajo el próximo día, produciéndose más daño.

Existen muchos métodos de medir los niveles de ruido, he aquí un par de métodos simples. Si usted no puede sostener una conversación normal debido al ruido en el área de trabajo, o si descubre que está ronco por estar gritando por encima del ruido, entonces hay posibilidades que usted esté expuesto a demasiado ruido.

El ruido puede a veces reducirse al trabajar lejos de la maquinaria, o instalando aislantes u otros reguladores que los reduzcan. Si usted piensa que esto se aplica a su área de trabajo, sugiéraselo a su supervisor.

Usted se puede proteger del ruido utilizando equipo de protección personal para sus oídos. Hay tres tipos principales, si usted no está seguro cuál debería usar en su área de trabajo, pida asesoramiento.

– Los tapones para los oídos, sean reusables o desechables, están hechos de espuma. El usuario los enrolla y los coloca en el oído, donde se expanden para evitar la entrada del ruido.

– Los protectores para el canal son tapones para el oído previamente formados muchas veces adjuntos a una pieza para la cabeza para que no se extravíen.

– Las orejeras tienen un grillete o aro ajustable sobre la parte exterior de la oreja.

Hay otros tipos de protección para el oído disponibles también para circunstancias especiales tales como orejeras adjuntas a los cascos. Para áreas realmente ruidosas se colocan las orejeras y los tapones para los oídos a la misma vez.

Cuide sus protectores para el oído de acuerdo a las instrucciones del fabricante. Lave los tapones para el oído con agua y jabón y déjelos secar muy

bien antes de colocárselos. Revíselos para encontrar señales de desgaste y reemplácelos si es necesario.

Haga una revisión periódica de los protectores para el canal y las orejeras para estar seguro que todavía funcionan de manera óptima a su favor. No los guarde afuera de la casa; se puede llevar una sorpresa si una avispa decide tomarlos como vivienda.

Algunas personas se oponen a llevar protección para el oído porque piensan que no podrían escuchar las advertencias o timbre de alarma. Esto no es el caso; por el contrario la protección para el oído usualmente filtra el ruido constante e indeseado.

Alguna gente encuentra que la protección para el oído es incómoda. Toma tiempo acostumbrarse a esto, pero si es realmente incómodo, intente con otro aparato o pruebe hasta conseguir el que le ajuste mejor. Solicite asesoría.

Los lugares de trabajo industriales no son la única amenaza para su audición. Los ruidos peligrosos existen en todos sitios – esto incluye el tráfico y las impresoras de las computadoras en la casa y la oficina, sistemas personales estereofónicos y las cortadoras del césped.

Cuide sus oídos dondequiera que se encuentre. Utilice protección para el oído dentro y fuera del trabajo. La pérdida de audición ocurre gradualmente y es irreversible.

Click to Download Powerpoint

Leader Guide:

