Infection Control 101: Managing Illness, Outbreaks, and Hand Hygiene Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Les milieux de garde sont des environnements où les germes peuvent se propager facilement. Les jeunes enfants touchent fréquemment des surfaces partagées, partagent des jouets et portent leurs mains ou des objets à leur bouche. Comme leur système immunitaire et leurs habitudes d'hygiène sont encore en développement, même des maladies bénignes peuvent se propager rapidement dans une classe et affecter les enfants, le personnel et les familles.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les maladies peuvent se propager rapidement dans les milieux de garde lorsque les routines de prévention ne sont pas suivies de façon constante.

Transmission Rapide

Les enfants en milieu de garde collectif présentent beaucoup plus d'infections respiratoires et gastro-intestinales que ceux gardés à la maison. Les germes se propagent facilement par les mains, les jouets partagés et les surfaces contaminées.

Risque d'Éclosion

Les milieux de garde sont des lieux fréquents d'éclosions de maladies comme le norovirus, la grippe, le VRS et la maladie main-pied-bouche. Un seul enfant malade peut exposer de nombreux autres en peu de temps.

Impact sur le Personnel

La maladie n'affecte pas seulement les enfants. Le personnel peut également tomber malade, ce qui augmente l'absentéisme et met plus de pression sur les membres restants de l'équipe.

Perturbation des Opérations

Lorsque la maladie se propage, les centres de garde peuvent faire face à des fermetures de salles, des pénuries de personnel et une augmentation des préoccupations des familles, surtout pendant la saison du rhume et de la grippe.

COMMENT SE PROTÉGER

La prévention est la plus efficace lorsque les pratiques d'hygiène et de contrôle des infections sont routinières, visibles et appliquées de façon constante chaque jour.

Hygiène des Mains Avant Tout

Un lavage des mains adéquat est l'un des moyens les plus efficaces de réduire la propagation des maladies. Se laver les mains avec de l'eau et du savon élimine les germes plus efficacement que le désinfectant lorsque les mains sont visiblement sales. Encouragez le lavage des mains régulier tout au long de la journée.

Nettoyer les Surfaces Fréquemment Touchées

Les virus peuvent survivre sur les surfaces pendant des heures, voire des jours. Les jouets, les tables, les poignées de porte, les interrupteurs et les installations sanitaires doivent être nettoyés et désinfectés fréquemment.

Pratiques clés de Contrôle des Infections :

- Se laver les mains fréquemment avec de l'eau et du savon, surtout avant les repas et après l'utilisation des toilettes
- Nettoyer et désinfecter régulièrement les surfaces et les jouets partagés
- Surveiller les premiers signes de maladie comme la fatigue ou les changements de comportement
- Appliquer les politiques d'exclusion et garder à la maison les enfants et le personnel malades
- Améliorer la ventilation en augmentant la circulation d'air ou en ouvrant les fenêtres

Reconnaître les Symptômes Tôt

Les enfants montrent souvent des signes subtils avant de devenir visiblement malades. Une intervention précoce aide à prévenir la propagation des infections.

Améliorer la Ventilation

Des études citées par l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis montrent qu'une meilleure ventilation réduit la concentration de virus en suspension dans l'air à l'intérieur. L'air frais est une mesure simple mais très efficace.

MOT DE LA FIN

Le contrôle des infections ne repose pas sur la peur. Il repose sur les routines. Lorsque l'hygiène, l'observation et la communication font partie des pratiques quotidiennes, les maladies se propagent moins, les enfants restent en meilleure santé et les programmes peuvent rester ouverts.