In the Cab – Driver Distraction, Sleep
Picture This – French



Cette image montre un employé au volant d’un véhicule de fonction tôt le matin, parcourant un trajet familier entre deux chantiers. La cabine est silencieuse, la route semble routinière et le conducteur a l’air fatigué après une longue journée de travail et une nuit agitée. Une notification s’affiche sur le tableau de bord et, pendant une seconde, le conducteur détourne le regard. Au même moment, le trafic devant lui ralentit brusquement et la distance se réduit plus vite que prévu. En un instant, la fatigue et la distraction se combinent pour créer une situation presque mortelle.

La distraction et la somnolence au volant font partie des risques professionnels les plus sous-estimés. Même une brève perte de concentration peut entraîner des accidents à grande vitesse, des blessures graves ou des décès, non seulement pour le conducteur, mais aussi pour ses collègues et le public. Conduire de manière défensive signifie rester vigilant, éliminer les distractions, prendre le repos au sérieux, maintenir des distances de sécurité et ne jamais présumer que la route restera prévisible. Dans la cabine, la sécurité dépend de l’attention portée à chaque instant.