How Noise-Induced Hearing Loss (NIHL) Occurs Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. **Mecanismo del daño:** La NIHL se produce cuando los ruidos fuertes dañan las células ciliadas de la cóclea (oído interno), que no pueden regenerarse, lo que provoca una pérdida permanente de audición o tinnitus (zumbido en los oídos).
2. **Umbral de exposición:** Los sonidos iguales o superiores a 85 decibelios (dBA) durante períodos prolongados (por ejemplo, 8 horas) pueden causar NIHL; los niveles más altos (por ejemplo, 100 dBA) causan daños en minutos, según las normas OSHA y CSA Z94.2.
3. **Exposición aguda frente a crónica:** Un único ruido intenso (por ejemplo, una explosión ≥140 dBA) puede causar NIHL inmediata, mientras que la exposición crónica a ruidos de menor intensidad (por ejemplo, maquinaria, herramientas) provoca una pérdida gradual.
4. **Fuentes de ruido en el lugar de trabajo:** Las fuentes comunes de NIHL incluyen herramientas eléctricas, maquinaria pesada o equipos en la construcción, fabricación o agricultura, que a menudo superan los límites de exposición seguros.
5. **Protección auditiva inadecuada:** La falta de uso o ajuste adecuado de tapones / orejeras (por ejemplo, NRR-rated) en ambientes ruidosos aumenta el riesgo de NIHL, especialmente en lugares de trabajo sin aplicación de la ley.
6. **Falta de concienciación y formación:** Los trabajadores y las personas a menudo subestiman los peligros del ruido o carecen de formación sobre la prevención de la NIHL, lo que retrasa la adopción de medidas de protección como el control de la exposición o el uso de EPI.

ESTADÍSTICAS

- El Informe sobre Pérdida Auditiva Ocupacional 2023 del NIOSH de los CDC estimó que 22 millones de trabajadores estadounidenses están expuestos a niveles de ruido peligrosos (≥85 dBA), y que el 10% desarrolla NIHL.
- La Encuesta de Salud de la Comunidad Canadiense de 2021 de Statistics Canada informó de que el 15% de los adultos de entre 19 y 79 años tenían algún grado de pérdida de audición, y que el 40% de los casos estaban

relacionados con la exposición al ruido en el trabajo o en actividades recreativas.

- Los datos de OSHA de 2022 indicaban que el 12% de las infracciones de seguridad en el lugar de trabajo en el sector de la construcción implicaban programas de protección auditiva inadecuados, lo que contribuía a 5.000 casos de HNI al año.
- WorkSafeBC informó en 2022 de que el 8% de las reclamaciones por lesiones laborales en Columbia Británica eran por NIHL, principalmente en la construcción y la fabricación, y el 20% se debían a la falta de uso de EPI.
- Un estudio del Journal of Occupational and Environmental Medicine de 2023 reveló que el 25% de los trabajadores de industrias con niveles de ruido elevados (p. ej., minería, fabricación) sufrían NIHL por exposición crónica a 85-90 dBA.
- El CCOHS declaró en 2023 que los lugares de trabajo con monitorización obligatoria del ruido y formación en protección auditiva reducían los incidentes de NIHL hasta en un 18%, según las directrices CSA Z94.2.