Housekeeping on Construction Sites Stats and Facts – Spanish



HECHOS

Riesgos asociados a las tareas dom□sticas

1. Lesiones por esfuerzo repetitivo (LER). La gran carga f¡sica de trabajo supone un alto riesgo de lesiones de espalda.

2. Exposici¢n a productos qu¡micos. Evitar conductas incorrectas con productos qu¡micos.

- Capacitaci¢n peri¢dica y procedimientos actualizados.
- Garantizar el correcto etiquetado de los productos qu¡micos.
- Disponer de un protocolo claro para accidentes.

3. Riesgos de resbalones, tropiezos y ca¡das. Los trabajadores pueden tropezar con elementos como herramientas, materiales, m quinas y equipos que no est□n apilados y almacenados en su lugar adecuado. Pueden producirse resbalones cuando se dejan en el suelo sustancias como agua, aceite y grasa que no se han limpiado.

4. Electricidad da¤ada. Es una buena pr ctica realizar comprobaciones peri¢dicas, por ejemplo cada semana, para asegurarse de que todos los aparatos el□ctricos funcionan correctamente. Para hacerlo con seguridad, sin embargo, necesitar s estar correctamente capacitado.

ESTAD?STICAS

- Seg£n el Departamento de Trabajo de EE.UU., el 15% de todas las muertes accidentales de trabajadores son atribuibles a resbalones, tropiezos o ca¡das, muchos de los cuales est n relacionados con una mala limpieza del lugar de trabajo.
- Entre las seis buenas pr cticas de orden y limpieza que ayudan a evitar resbalones, tropiezos y ca¡das en el lugar de trabajo se incluyen la notificaci¢n y limpieza de derrames y fugas; el mantenimiento de pasillos y salidas libres de residuos; la instalaci¢n de espejos y se¤ales de advertencia en puntos ciegos; la sustituci¢n de suelos desgastados,

rasgados o da¤ados; la instalaci¢n de suelos antideslizantes en zonas que no siempre pueden limpiarse; y el uso de bandejas y protectores en lugares donde puedan producirse derrames. (CCOHS)

- Nueve signos de mala limpieza son: zonas de trabajo desordenadas y mal organizadas; almacenamiento peligroso de materiales; suelos y superficies de trabajo sucios y polvorientos; objetos que ya no se necesitan o demasiados objetos iguales; pasillos y salidas bloqueados o desordenados; herramientas y equipos que no se guardan correctamente; contenedores rotos y materiales da¤ados; contenedores y papeleras desbordados; y derrames y fugas. (Servicios de Prevenci¢n y Seguridad en el Trabajo)
- Un aspecto importante de la limpieza del lugar de trabajo es el mantenimiento. Si no se sustituyen las bombillas fundidas o si no se arregla el suelo da¤ado o irregular, las personas pueden sufrir lesiones f cilmente.
- Los incidentes con resultado de lesiones o muerte que se derivan de una mala limpieza incluyen estos cuatro ejemplos: tropiezos o ca¡das sobre objetos; incendios causados por la ignici¢n de acumulaciones inseguras de polvos combustibles; resbalones en suelos mojados, resbaladizos o grasientos; y golpes con objetos que se han ca¡do despu□s de haber sido almacenados incorrectamente.
- Cinco responsabilidades de limpieza que todos los trabajadores deben compartir incluyen la limpieza durante el turno; la limpieza diaria; la eliminaci¢n de residuos; la retirada de materiales no utilizados; y las inspecciones para garantizar que se ha completado la limpieza. (Servicios de indemnizaci¢n de los trabajadores de la Commonwealth de Virginia)