

# Hoisting Safety Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El izaje de cargas se utiliza para subir y bajar cargas mediante un tambor o rueda con cuerdas o cadenas enrolladas alrededor. Los polipastos pueden ser manuales, eléctricos o neumáticos.

### PANORAMA SOBRE LA SEGURIDAD DEL IZAJE DE CARGAS

Sólo los trabajadores que hayan recibido formación sobre el uso adecuado de los polipastos deben estar autorizados a manejarlos. La capacidad de elevación del polipasto debe estar claramente marcada y visible para el operador y los polipastos controlados por jaula deben estar equipados con dispositivos de advertencia eficaces. Antes de utilizarlos, los operarios deben comprobar que las cadenas o cables del polipasto tienen la resistencia y longitud suficientes para elevar o manipular la carga con seguridad. En un polipasto de cadena, deben asegurarse de que el gancho tiene un clip de seguridad para que, si la cadena se afloja, el gancho no se suelte. También debe comprobarse periódicamente el nivel de aceite de los polipastos hidráulicos. Los operadores deben saber que tienen prohibido transportar cargas por encima de las personas y que deben informar inmediatamente a su supervisor de cualquier avería del polipasto.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### PELIGROS DEL EQUIPO DE IZAJE DE CARGAS

- Los trabajadores pueden ser aplastados por objetos en movimiento o por la caída de cargas cuando los vehículos o el equipo no están bien sujetos.
- Los polipastos pueden volcar y caer cuando las bases de fijación no están bien sujetas o debido a cargas desequilibradas.
- El personal puede caerse de las plataformas elevadoras o ser golpeado cuando éstas se mueven.
- Los trabajadores pueden sufrir daños musculoesqueléticos relacionados con esfuerzos de fuerza, posturas ergonómicas inadecuadas o riesgos de trabajo repetitivo.
- Los trabajadores pueden entrar en contacto con cables eléctricos aéreos y electrocutarse.

Cuando un polipasto o una carga chocan inadvertidamente con otro objeto o

estructura estacionaria, pueden balancearse salvajemente, causar impactos graves o caer en una zona insegura. El accidente no sólo puede dañar a los trabajadores que manejan el equipo, sino también a los que se encuentran cerca, a bordo de un barco, buque, muelle o plataforma petrolífera o de gas natural. En estas condiciones, los trabajadores pueden quedar atrapados, ser golpeados, aplastados o expulsados del buque por una carga entrante o un equipo de elevación.

Un polipasto debe ser fuerte y estable, y estar equipado con los cables y accesorios adecuados, para garantizar la seguridad de los empleados que lo utilizan y de los que trabajan en las proximidades. Como cualquier otra pieza de equipo, hay una serie de riesgos de seguridad asociados a su uso. Algunos ejemplos son:

- Golpes con objetos elevados
- Contacto con cables eléctricos
- Colapso de polipastos inestables

## **COMO PROTEGERSE**

### **CÓMO UTILIZAR UN POLIPASTO DE MATERIALES DE FORMA SEGURA**

- Conozca el límite de carga segura del polipasto. No sobrepasarlo.
- Mantenga lubricados los cables y las cadenas.
- Realice el izado directamente sobre la carga. Si no está centrada, la carga puede balancearse al elevarla.
- Cuelgue los polipastos sólidamente en la parte más alta de la zona del gancho. Colgado de esta manera, el soporte del gancho está directamente en línea con la caña del gancho.
- Los polipastos accionados por palanca pueden utilizarse para tirar en cualquier dirección, pero debe mantenerse una tracción en línea recta.
- Tirar o levantar lateralmente aumenta el desgaste y establece niveles de tensión peligrosos en las piezas del polipasto. Sólo una persona debe tirar de los polipastos manuales, de cadena y de palanca.
- Al cargar el gancho inferior, coloque la carga directamente en línea con la caña del gancho. Cargada de esta manera, la cadena de carga hace una línea recta de la caña del gancho a la caña del gancho.
- Manténgase completamente alejado de la carga.
- Asentar la carga correctamente en el gancho.
- Mover suavemente los mandos del polipasto. Evitar movimientos bruscos de la carga. Eliminar la holgura de la eslinga y de los cables de elevación antes de elevar la carga.
- Retire todos los materiales sueltos, piezas, bloqueos y embalajes de la carga antes de iniciar la elevación.
- Asegúrese de que todas las personas estén alejadas de la carga antes de iniciar la elevación.

### **QUÉ EVITAR AL UTILIZAR ELEVADORES DE MATERIALES**

- No utilice equipos elevadores para levantar personas.
- No pase la carga por encima de los trabajadores.
- No incline la carga. La carga es inestable y daña el gancho y el polipasto.
- No introduzca la punta del gancho en un eslabón de la cadena.
- No clavar una eslinga en su sitio.
- No deje eslingas colgando del gancho de carga. Coloque los ganchos de las

eslingas en la anilla de la eslinga cuando transporte éstas.

- No eleve las cargas más de lo necesario para despejar los objetos.
- No sobrepase el límite de carga del polipasto.
- No deje cargas suspendidas sin vigilancia.

## **INSPECCIÓN DE LOS POLIPASTOS DE MATERIALES**

- Diariamente – Inspeccione los ganchos, cuerdas, frenos e interruptores de límite en busca de desgaste y daños.
- Antes de elevar una carga – Comprobar que los ganchos superior e inferior giran. Sustituya inmediatamente cualquier cadena o cable desgastado, dañado o corroído. Etiquete cualquier cadena o cable defectuoso y retírelo del servicio.
- Programe una inspección detallada de todos los polipastos.
- Siga los programas de mantenimiento recomendados por los fabricantes.
- Sustituya los elementos que no funcionen correctamente. Etiquete los elementos defectuosos y retírelos del servicio.

## **Un Señalizador Competente – Selección**

Designa a un empleado competente para ser un señalizador – para dirigir, por medio de señales visuales o auditivas, el movimiento seguro y la operación de un aparato de elevación por un operador.

## **CONCLUSIÓN**

Para manejar un polipasto, debe recibir la formación adecuada. Conozca la capacidad nominal de su polipasto; debe estar claramente indicada en el equipo. Lea las instrucciones de uso y las advertencias del fabricante. Reciba formación sobre cómo utilizar el polipasto y cómo manipular las cargas de forma adecuada y segura. Realice un mantenimiento regular del polipasto y del cable/cadena de elevación.