Heat in the Field: Recognizing & Preventing Heat Stress in Outdoor Work Stats and Facts – French



FAITS

1. **Début de la Déshydratation :** travailler sous une chaleur intense entraîne une perte rapide de liquides corporels ; la déshydratation réduit la capacité à transpirer, augmente la température corporelle et accélère les maladies liées à la chaleur.
2. **Augmentation de la Température Corporelle :** lorsque le corps absorbe plus de chaleur qu'il ne peut en libérer, la température interne augmente rapidement, entraînant un épuisement dû à la chaleur et un coup de chaleur potentiellement mortel.
3. **Stress Lié à une Humidité Élevée :** l'humidité ralentit l'évaporation de la transpiration, empêchant ainsi le refroidissement et donnant l'impression que les températures sont nettement plus élevées qu'elles ne le sont en réalité.
4. **Avertissement de Crampes de Chaleur :** des crampes musculaires douloureuses dans les jambes, les bras ou l'abdomen signalent un déséquilibre électrolytique et un stress thermique précoce nécessitant un repos immédiat.
5. **Diminution des Fonctions Cognitives :** l'exposition à la chaleur altère le jugement, l'équilibre et le temps de réaction, ce qui augmente le risque de chutes, de mauvaise utilisation des équipements et d'incidents évités de justesse.
6. **Symptômes Retardés :** les maladies liées à la chaleur peuvent se développer en quelques heures ; les travailleurs peuvent se sentir « simplement fatigués » alors que leur température corporelle continue d'augmenter jusqu'à atteindre des niveaux dangereux.

STATISTIQUES

- En Colombie-Britannique, au Canada, WorkSafeBC a accepté 315 demandes d'indemnisation pour des blessures liées à la chaleur entre 2020 et 2024, les chiffres les plus élevés concernant les secteurs en plein air tels que la construction, les transports et les travaux publics.

- On estime que 32 millions de travailleurs américains exercent des emplois en extérieur et sont confrontés en moyenne à 21 jours de travail estivaux dangereux en raison de la chaleur. Les travailleurs agricoles et du bâtiment courent un risque 20 fois plus élevé de décès liés à la chaleur que les autres secteurs.
- Entre 2020 et 2024, les épisodes de chaleur extrême ont augmenté de 40 à 60 % les risques de maladies liées à la chaleur pour les travailleurs canadiens en extérieur dans les secteurs de l'agriculture et du bâtiment, en raison de la fatigue et de la baisse de concentration.
- Aux États-Unis, le stress thermique professionnel augmente la température corporelle centrale (r = 0,44), la température cutanée (r = 0,44) et la fréquence cardiaque (r = 0,38) chez les travailleurs en extérieur, d'après une méta-analyse portant sur 2 409 personnes suivies dans le cadre de 38 études.
- Les travailleurs agricoles américains connaissent un taux de mortalité lié à la chaleur de 3,06 décès par million de travailleurs par an (2020-2025), soit 35 fois la moyenne de l'ensemble des secteurs.
- Au Canada, le stress thermique contribue à 10-15 % des demandes d'indemnisation pour perte de temps dans les secteurs en extérieur tels que l'agriculture et la construction (2020-2024), avec des projections de 25 milliards de dollars de coûts économiques liés aux conditions météorologiques extrêmes d'ici 2025.