

# Heart Attacks – Picture This – Spanish

An infographic with a red and white color scheme. At the top, a hand is shown clutching a heart. The main title is '¿CÓMO RECONOCER UN ATAQUE AL CORAZÓN?' in large, bold letters. Below this, the word 'SÍNTOMAS' is written in large, bold letters. Under 'SÍNTOMAS', there are three bullet points: 'Molestias en la parte superior del cuerpo: Dolor en un brazo o en ambos, en la espalda, cuello, mandíbula o el estómago.', 'Sudor frío, náusea y mareos.', and 'Molestias en pecho: Opresión o dolor que dura varios minutos.' and 'Dificultad respiratoria.' To the right, the word '¿QUÉ HACER?' is written in large, bold letters. Below it, there is a bullet point: 'Mastica una aspirina de ser posible y no tardes en la búsqueda de ayuda médica.'

**¿CÓMO RECONOCER  
UN ATAQUE  
AL CORAZÓN?**

**SÍNTOMAS**

Molestias en la parte superior del cuerpo:  
Dolor en un brazo o en ambos, en la espalda,  
cuello, mandíbula o el estómago.

Sudor frío, náusea y mareos.

Molestias en pecho: Opresión o dolor  
que dura varios minutos.

Dificultad respiratoria.

**¿QUÉ HACER?**

Mastica una aspirina de ser posible y  
no tardes en la búsqueda de  
ayuda médica.

Source: <https://www.facebook.com/HospitalMetroNorte>