Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. **Movimientos Repentinos del Paciente:** los pacientes pueden moverse, resistirse, caerse o agarrarse sin previo aviso, lo que expone al personal sanitario a lesiones agudas en la espalda, los hombros y las muñecas.
2. **Sobrecarga por Levantamiento Manual:** cambiar de posición o trasladar a los pacientes sin ayudas mecánicas supone un esfuerzo extremo para la columna vertebral, que a menudo supera los límites de seguridad para el levantamiento.
3. **Posturas Incómodas:** Inclinarse sobre las camas, estirarse sobre las camillas o girar durante los traslados aumenta la tensión musculoesquelética y el riesgo de lesiones.
4. **Comportamiento Violento de los Pacientes:** La confusión, el dolor, la intoxicación, la demencia o las crisis de salud mental pueden llevar a golpear, morder, arañar o patear al personal.
5. **Errores Relacionados con la Fatiga:** los turnos largos y la falta de personal reducen la fuerza física y el tiempo de reacción, lo que aumenta tanto las lesiones por manipulación como los incidentes graves.
6. **Espacio de Escape Limitado:** las habitaciones pequeñas de los pacientes, los baños y los pasillos restringen el movimiento, lo que dificulta mantener una posición corporal segura o retirarse durante una agresión.

ESTADÍSTICAS

- Las enfermeras estadounidenses sufren lesiones de espalda con una frecuencia dos veces superior a la de los trabajadores de la construcción, principalmente por levantar y cambiar de posición a los pacientes (NIOSH).
- En Canadá, la atención sanitaria representa más del 40 % de todas las denuncias por violencia en el lugar de trabajo, lo que la convierte en el sector más afectado (CCOHS / WCB provinciales).
- Una encuesta canadiense de 2022 reveló que el 61 % de las enfermeras sufrieron violencia física o verbal en el trabajo en el transcurso de un año (Federación Canadiense de Sindicatos de Enfermeras).

- Las lesiones por manipulación de pacientes provocan más de 250 000 días de trabajo perdidos al año en los centros sanitarios de EE. UU. debido a distensiones y esguinces (BLS).
- En Canadá, el 61 % de las enfermeras declararon haber sufrido violencia en el lugar de trabajo (incluidas agresiones físicas y abusos verbales) en encuestas recientes (2020-2025), y las denuncias aceptadas relacionadas con la violencia contra las enfermeras aumentaron significativamente en provincias como Manitoba (de 298 en 2015 a 812 en 2024).
- En Estados Unidos, los trabajadores de la salud y la asistencia social sufren violencia no mortal en el lugar de trabajo a una tasa casi cuatro veces superior a la de otros sectores, y el 76 % de los trabajadores hospitalarios denuncian haber estado expuestos a la violencia (datos de 2020-2025).