# Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Picture This – Spanish





Esta imagen muestra un momento de tensión en una habitación de hospital en el que una enfermera está ayudando a un paciente inestable a levantarse de la cama. El paciente cambia repentinamente su peso y se agarra a la trabajadora para apoyarse, lo que obliga a la enfermera a adoptar una postura incómoda sin un dispositivo de elevación ni la ayuda de un segundo miembro del personal. En cuestión de segundos, un traslado rutinario se convierte en un grave riesgo de lesión en la espalda o el hombro.

Las lesiones por manipulación de pacientes suelen producirse cuando los trabajadores deben reaccionar rápidamente para evitar una caída, especialmente cuando los pacientes están confundidos, agitados o son impredecibles. Utilice siempre equipos de elevación seguros, pida ayuda y siga los protocolos de

traslado para evitar lesiones que puedan alterar la vida y proteger tanto al personal como a los pacientes.