

Cuando esté al aire libre este verano, ¡tenga cuidado con las plantas que pueden causar erupciones, ampollas y más! Aquí observamos los compuestos irritantes de estas plantas y los remedios para las reacciones que causan.



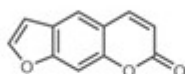
Algunas plantas causan erupciones por contacto. Las hojas de hiedra venenosa contienen urushiol, una mezcla aceitosa de compuestos que desencadenan reacciones alérgicas en la piel. El urushiol también se encuentra en el roble venenoso y los mangos.



La hiedra venenosa crece en América del Norte y en partes de China, pero no en Europa. La especie de hiedra común en Europa causa reacciones alérgicas más leves debido a la presencia de falcarinol en la savia.

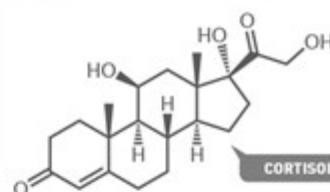


Algunas plantas contienen furanocumarina, que puede provocar una afección llamada fitofotodermatitis. Cuando estos compuestos entran en contacto con la piel y están expuestos a la luz ultravioleta del sol, reaccionan con las bases de nuestro ADN y causan ampollas y daños en la piel.

COc1c2cc3ccccc3oc2cc1=O

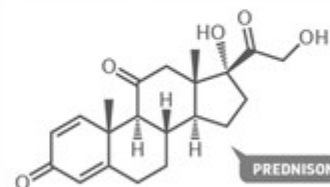
La heracleum gigante contiene una furanocumarina llamada psoraleno. El bergapteno se encuentra en las limas y se cree que es la causa principal de un tipo de fitofotodermatitis a veces denominada quemaduras de margarita.

Independientemente de con qué planta se haya topado, la mejor acción inicial es lavar la piel expuesta con agua y jabón para eliminar la savia y los aceites vegetales. No exponga el área afectada a la luz solar.



CORTISOL

Los esteroides tópicos, como el cortisol en la crema de hidrocortisona, ayudan a aliviar la dermatitis leve causada por estas plantas. Los antihistamínicos pueden reducir la picazón.



PREDNISON

Para reacciones más severas, un médico puede recetar esteroides orales como la prednisona para reducir la inflamación.