Have a Plan for Fall Rescue – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Estás en caída libre después de que un paso en falso te haya enviado al borde del trabajo elevado, a 40 pies del suelo. Pensamientos sobre tus hijos, tu cónyuge y tu perro Jake, corriendo por tu cabeza. ¿Quién se ocupará de ellos? ¿Cómo enfrentarán tu muerte? ¿Sentirás dolor al golpear el concreto de abajo … o el impacto te matará antes del dolor? ¡Uf! ¡Eso estuvo cerca! Dejas escapar un profundo suspiro de alivio cuando te das cuenta de que tu equipo de protección contra caídas simplemente te impidió precipitarte al suelo y escapaste de una muerte casi segura. Miras a tu alrededor, esperando que tus compañeros de trabajo sepan qué hacer a continuación, porque ahora te dejan esperando en el aire esperando que alguien te rescate.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Después de que se detiene una caída, comienza el trabajo de lograr que la víctima caiga. El rescate de cualquier trabajador que se haya caído y esté suspendido en su arnés de seguridad debe hacerse lo más rápido posible porque:

- El trabajador puede haber sufrido lesiones durante la caída y puede necesitar atención médica.
- Si se deja suspendido en su arnés de seguridad durante demasiado tiempo, puede producirse una acumulación de sangre en la parte inferior del cuerpo y puede provocar un trauma en la suspensión. Esto puede suceder en tan solo 20-30
- El trabajador suspendido puede entrar en pánico si no es rescatado rápidamente.
- El evento que conduce a la caída puede crear riesgos adicionales que deben

COMO PROTEGERSE

Un plan de rescate ayuda a todos a entender qué hacer si ocurre una caída; y el mejor momento para tener un plan de rescate de caídas es ANTES de que ocurra una caída.

En plan de rescate se debería considerar quién realizará el rescate, dónde se llevará a cabo el rescate, qué tipo de equipo se necesita y cuáles son las opciones de rescate para un área de trabajo. Obviamente, esto significa que un plan de rescate no se ajustará a todas las situaciones y será necesario analizar

cada situación individualmente.

- Conozca los límites de capacidad de la escalera en la que se encuentra y no exceda ese límite. Recuerde incluir su peso y el peso de cualquier herramienta o equipo sobre
- Mantener tres puntos de contacto mientras sube o baja la escalera, mientras está en la escalera puede ayudar le a evitar la pérdida de

El Ángulo Correcto

El 40% de las caídas de la escalera se deben a que la escalera se está moviendo. La gran mayoría de estos casos implica el movimiento de la parte inferior de la escalera.

QUIÉN

El auto rescate es una opción en algunos casos, pero a menudo el rescate comienza con personal en el sitio, como compañeros de trabajo o un equipo interno de bomberos y rescate. Los servicios de emergencia a menudo se llaman mientras comienza el rescate en el sitio. Los rescatadores en el lugar pueden proporcionar información valiosa al personal de emergencia que ahorrará tiempo y ayudará más rápidamente al trabajador suspendido.

DÓNDE

El lugar es tan fácil como considerar los diferentes lugares en los que se trabaja en alturas y los proyectos específicos que están sucediendo en un momento dado. De hecho, cada área donde se requiere protección contra caídas debe tener un plan de rescate en su lugar.

QUÉ

¿Cuál es el tipo de equipo necesario y las opciones de rescate para un área o proyecto? El equipo de rescate puede variar desde usar una escalera o un elevador aéreo hasta usar un equipo para cortar a la víctima y bajarla a un lugar seguro. Esto dependerá del tipo de dispositivo de protección contra caídas utilizado, si la víctima está consciente y dónde ocurrió la caída. Por ejemplo, una cuerda de salvamento autor retráctil colocada sobre el trabajador significará que todavía están cerca del sitio de caída, mientras que, si una línea vertical está unida a una línea de seguridad horizontal, la posición de la víctima podría estar bastante lejos del original punto de caída.

Si la víctima está inconsciente, puede ser necesario utilizar la recuperación y el rescate de cuerdas.

CONCLUSIÓN

No dejes a un trabajador colgando. Tenga un plan para realizar un rescate rápido y seguro de los trabajadores suspendidos después de una caída.