Handyman Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

DEFINICIÓN DE MANITAS

Los manitas son trabajadores con experiencia en diversos trabajos que se realizan habitualmente en edificios residenciales y comerciales. Suelen realizar pequeños trabajos de electricidad, fontanería, reparaciones y otras formas de mantenimiento general. El término “manitas” describe a un trabajador remunerado por realizar trabajos específicos, que pueden ser desde no cualificados hasta altamente cualificados. Algunos ejemplos de trabajos que realizan los manitas son, entre otros, pintura, reparación de paneles de yeso, remodelación, pequeños trabajos de fontanería y electricidad, montaje de muebles, etc.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS PARA LOS MANITAS

Riesgos eléctricos. Los aparatos eléctricos pueden suponer un peligro una vez dañados. No utilice objetos rotos y llame a un electricista lo antes posible si sospecha que algo va mal. Programe también una inspección periódica del sistema eléctrico para evitar que vuelvan a producirse problemas eléctricos.
Cortes. Los utensilios de cocina más comunes, como peladores, cuchillos y ralladores, pueden herir a cualquiera. Mantenga estos artículos afilados fuera del alcance de los niños y guárdelos y guárdelos bajo llave adecuadamente. También hay que guardar correctamente los rastrillos, las sierras y las cortadoras de césped, y guardar las navajas bajo llave en un armario cuando no se utilicen. Apunte también los cuchillos y tenedores en la cesta de utensilios.
Resbalones o caídas. Un estudio demuestra que uno de cada cinco adultos que se caen sufre lesiones óseas y craneales. Una habitación en la que hay objetos esparcidos, materiales resbaladizos y suelos mojados supone un riesgo de caída. Considere la posibilidad de minimizar el riesgo de caídas para los miembros mayores de la familia añadiendo barandillas y puertas de seguridad alrededor de las zonas potencialmente peligrosas. Asegúrese también de que todas las habitaciones de la casa tienen una iluminación adecuada para reducir el riesgo de caídas.
Envenenamiento. Los productos químicos nocivos pueden provocar dolores de cabeza, mareos, vómitos e incluso pérdida de visión. Guarde todos los productos

de limpieza domésticos en un recipiente cerrado con llave y fuera de su alcance cuando no los necesite. Guarde los medicamentos adecuadamente para evitar su ingestión accidental.

COMO PROTEGERSE

LESIONES FRECUENTES

Los manitas corren el riesgo de sufrir distintos tipos de lesiones. Algunas de estas lesiones pueden tratarse simplemente con un breve periodo de reposo. Sin embargo, ciertas lesiones pueden requerir cirugía y una larga rehabilitación, lo que suele ser económicamente devastador tanto para la víctima como para su familia. Algunos pueden sufrir lesiones catastróficas, lo que significa que nunca podrán volver a trabajar o ganarse la vida. Los manitas sufren una variedad de lesiones en el trabajo, incluyendo:

1. Lesiones cerebrales traumáticas
2. Daños en la médula espinal
3. Lesiones por rotura de huesos
4. Pérdida de visión y audición
5. Parálisis
6. Lesiones de tejidos blandos
7. Distensiones y esguinces musculares
8. Lesiones de cuello y espalda
9. Conmociones cerebrales
10. Contusiones
11. Laceraciones
12. Amputaciones de extremidades y dedos

LOS MEJORES CONSEJOS PRÁCTICOS DE SEGURIDAD PARA MANITAS

1. **Las hidrolimpiadoras pueden pelarle la piel**

Las hidrolimpiadoras son las herramientas más utilizadas por los manitas para limpiar zonas como el patio y el tejado de un edificio. Como los manitas desvían su atención con diversos estímulos al aire libre, a menudo cometen el error de sujetar la hidrolimpiadora y accionar el gatillo con una sola mano. Esto puede hacer que la varilla de pulverización se mueva por la mano, despellejando la piel.

1. **El clavado a presión puede clavarle los pies**

El uso de una clavadora de carpintería para fijar el contrachapado a las juntas es una práctica común entre los manitas. Pero cuando la clavadora se pone en modo tope, hay que estar muy atento, porque olvidarse de empujar bien la punta de la pistola contra la madera puede provocar lesiones graves. Lo peor es que puede golpear la punta de la pistola en el lugar equivocado, como uno de sus propios pies. Asegúrese de haber chocado correctamente la punta del arma en la zona objetivo antes de apretar el gatillo.

1. **La seguridad contra las descargas eléctricas es importante**

Una de las medidas de seguridad más importantes en una obra de reparación es comprobar los cables eléctricos con un comprobador sin contacto antes de poner una mano sobre ellos. A menudo, los manitas quitan los fusibles a toda prisa y

empiezan a desconectar los cables de las tomas de corriente. Puede que haya dos circuitos conectados a la toma de corriente, de los cuales sólo ha desconectado uno. Así que, cuando toque los cables con las manos desnudas, recibirá un fuerte golpe de electricidad que le subirá por todo el cuerpo.

1. **Las chapas metálicas pueden rebanar partes de su cuerpo**

Taladrar agujeros en piezas de metal es otra de las tareas habituales de los manitas que entrañan un gran riesgo. Los manitas suelen tener prisa y no se toman el tiempo necesario para comprimir el metal a una mesa, etc. Esto puede hacer que el taladro quede atrapado por la chapa y salga despedido hacia usted, creando un profundo desgarro en una de las partes de su cuerpo.

RESUMEN DE SEGURIDAD PARA MANITAS

- Lea las fichas de datos de seguridad (FDS) o las instrucciones del envase del fabricante de cada producto químico que utilice. Inspeccione sus herramientas manuales y eléctricas antes de cada uso. Asegúrese de que funcionan correctamente.
- Capacítese para detectar materiales de construcción y lugares que puedan contener amianto. Utilice prácticas de trabajo seguras y conformes con la normativa en torno al amianto. Obtenga una certificación para poder realizar correctamente trabajos de renovación de plomo que cumplan las normas.
- Puede que cubra mucho territorio mientras realiza su trabajo, así que familiarícese con conceptos de seguridad en el campo como la conducción segura, el manejo de perros agresivos, serpientes, garrapatas, insectos que pican y roble y hiedra venenosos.
- Necesitará una variedad de ropa y EPP que se adapte a cada trabajo que realice. Lleve capas ligeras con mangas largas y pantalones. Lleve botas de trabajo resistentes con tacón y suela antideslizante. Mantenga un kit de EPP provisto de una mascarilla contra el polvo molesto, un respirador, gafas de seguridad, tapones para los oídos y orejeras, una variedad de guantes y un casco.

CONCLUSIÓN

Hay muchas herramientas del oficio que pueden perjudicar más que ayudar a los manitas, sobre todo si son defectuosas. La inspección y unas buenas prácticas de mantenimiento son el antídoto adecuado para eliminar las herramientas y equipos defectuosos.