Garment Worker Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Es importante que empleadores y trabajadores sean conscientes de los peligros asociados a la confección de prendas de vestir y tomen precauciones para evitar enfermedades y lesiones laborales.

CUÁL ES EL PELIGRO

ATENCIÓN ESPECIAL A LA SALUD Y LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LAS FÁBRICAS

Los trabajadores de las fábricas de confección que manejan máquinas de coser realizan tareas precisas y repetitivas, con frecuencia durante 10-12 horas al día y durante seis días a la semana. Los trabajadores suelen estar sentados en puestos de trabajo planos y no ajustables, donde cosen, cortan y recortan rápidamente, tareas visualmente exigentes en lugares de trabajo donde la calidad de la iluminación varía mucho. Los lugares de trabajo suelen estar sujetos a una ventilación deficiente, calor intenso, nubes de polvo de fibra en suspensión, espacios de trabajo desordenados y condiciones de fábrica insalubres.

COMO PROTEGERSE

PANORAMA DE LA FABRICACIÓN DE PRENDAS DE VESTIR

Maquinaria/Formación

Antes de empezar a trabajar con una máquina, el operario debe recibir formación sobre su funcionamiento correcto y las precauciones de seguridad que debe tomar. Los trabajadores deben recibir formación para saber que toda maquinaria con piezas móviles expuestas debe estar debidamente protegida.

Instrumentos afilados y cortantes

Debe instruirse a los trabajadores para que tomen las precauciones básicas de seguridad cuando trabajen con instrumentos cortantes y afilados. Las

precauciones incluyen: utilizar herramientas afiladas en buen estado; transportar y almacenar adecuadamente las herramientas afiladas; y cortar siempre lejos de los ojos y el cuerpo.

Papel de los productos químicos

Se utilizan tintes, enzimas, disolventes y otros productos químicos para crear distintos acabados y durabilidad de los tejidos. Por tanto, una ventilación adecuada, protección respiratoria y otros equipos de protección personal son importantes para proteger a los trabajadores durante el procesamiento químico. Los trabajadores deben saber dónde y cómo acceder a las fichas de datos de seguridad (FDS) de los productos químicos utilizados en su lugar de trabajo.

Protección ocular

La protección de los ojos es fundamental. Los trabajadores de la confección pueden evitar lesiones oculares utilizando protectores adecuados en la maquinaria de costura de alta velocidad o gafas de seguridad cuando proceda.

Ergonomía

Muchas tareas de la confección requieren movimientos repetitivos. Para evitar lesiones ergonómicas, se debe animar a los trabajadores a que roten las tareas o hagan pausas frecuentes y breves para estirar y relajar los músculos. Los puestos de trabajo deben tener espacio suficiente para la tarea, una altura de trabajo adecuada y asientos apropiados. Las herramientas y la maquinaria de fabricación deben incorporar principios de diseño ergonómico y no deben requerir una cantidad excesiva de fuerza para funcionar.

Protección auditiva/estrés térmico

Algunos equipos de fabricación de prendas de vestir pueden ser muy ruidosos, por lo que puede ser necesaria una protección auditiva adecuada. Dado que en una fábrica de confección se utilizan muchos procesos térmicos, es importante que los trabajadores eviten el estrés térmico etiquetando y protegiendo las superficies calientes y bebiendo mucha agua durante su turno.

SOLUCIONES PARA MEJORAR LA SEGURIDAD Y LA PRODUCTIVIDAD

Está ampliamente aceptado en el discurso de la industria que la mejora de la productividad es una parte importante de “la solución” para lograr la seguridad y la protección de los trabajadores de la confección. La mejora de la eficiencia reduce el coste de fabricación por prenda, que podría destinarse a mejorar el bienestar de los trabajadores de la fábrica.

Calidad del aire interior y ventilación. Los trabajadores están perpetuamente expuestos al polvo de algodón en las fábricas de confección durante las operaciones de corte, tejido y punto. A medida que manipulan y cosen los tejidos, las pelusas y otras pequeñas partículas se liberan en el aire y llegan a sus pulmones. Las investigaciones han demostrado de forma persistente la relación entre el trabajo en la confección, la exposición a endotoxinas y niveles más elevados de enfermedades respiratorias, incluidas algunas formas que pueden quedar sin diagnosticar.
Una ventilación adecuada puede reducir eficazmente la presencia de polvo en los espacios de trabajo; sin embargo, la mayoría de las fábricas de confección

proporcionan equipos de ventilación deficientes o no proporcionan ninguno. Muchas fábricas proporcionan a los trabajadores máscaras protectoras que reducen la exposición de los trabajadores a las endotoxinas, pero que a menudo resultan incómodas cuando se trabaja durante largas horas en días de mucho calor.

Iluminación del lugar de trabajo. Los trabajadores de la confección, especialmente los que pasan años cosiendo 10-12 horas al día y 5-6 días a la semana en lugares de trabajo poco iluminados, suelen quejarse de su visión. Varias encuestas han señalado que la iluminación en los lugares de trabajo de las fábricas de confección es insuficiente. Una iluminación adecuada del lugar de trabajo, especialmente para una fabricación precisa como el trabajo de la confección, es esencial.

Temperaturas en el lugar de trabajo. Una de las preocupaciones más frecuentes es la exposición de los trabajadores a temperaturas irregulares en el lugar de trabajo. Muchos trabajadores sufren molestias y enfermedades relacionadas con el calor, y esto es especialmente difícil en las fábricas de confección, ya que los trabajadores se encuentran en espacios de trabajo estrechamente cerrados, trabajando largas horas durante varios días seguidos de calor, con poca o ninguna ventilación o aire acondicionado. Muchas fábricas, sobre todo en los países donde la industria ha crecido más recientemente, están ubicadas en almacenes. Estas instalaciones son especialmente susceptibles al calor extremo, sobre todo durante los meses de primavera y verano, cuando la producción de ropa para las temporadas de otoño e invierno está en su punto álgido.

Higiene y saneamiento. Los trabajadores informan de un número inadecuado de aseos e incluso cuando están disponibles, los baños suelen estar sucios y sin mantener. Existe una tendencia común entre los trabajadores a reducir sus visitas a los aseos no sólo por su suciedad, sino también porque temen reducciones salariales por tomarse demasiado tiempo para ir al baño. Se sabe que esta práctica provoca infecciones urinarias y otras consecuencias más graves para la salud.

Agua potable. Muchas encuestas informan de que los trabajadores de la confección no disponen de agua potable fresca en su lugar de trabajo. En varios casos, aunque se dispone de agua, no está limpia y se distribuye en recipientes viejos y sucios. En consecuencia, muchos trabajadores traen su propia agua y reducen el consumo, lo que es un problema sobre todo en las estaciones cálidas.

Vectores de enfermedades y plagas. Los trabajadores de la confección informan de la presencia de roedores y cucarachas en el lugar de trabajo. Además de las plagas, existe una preocupación adicional por la exposición de los trabajadores al moho interior, que está directamente relacionado con diversos efectos sobre la salud, como reacciones alérgicas, irritación de la piel, tos y dolores de cabeza.

CONCLUSIÓN

La mayoría de los trabajadores de la confección no se sienten seguros en el trabajo. No sólo trabajan en edificios peligrosos, sino que están expuestos de forma rutinaria a temperaturas inhumanamente altas, sustancias químicas nocivas y violencia física.