

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Infographic – Spanish



¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS?

ÁREA DE TRABAJO



- * Use zapatos antideslizantes adecuados
- * Camine más lento cerca de curvas, esquinas, obstáculos, y áreas con visibilidad limitada
- * Mantenga las áreas de trabajo y los pasillos limpios, despejados, y bien iluminados para usted y sus visitantes.

PISOS MOJADOS



- * Limpie inmediatamente las áreas mojadas y los derrames
- * Asegúrese de usar rótulos de precaución para avisar a otros del peligro de pisos mojados al trapear
- * Tenga cuidado en áreas donde pisos mojados son probables: entradas, baños, y pisos trapeados

ESTACIONAMIENTO Y TERRENOS



- * Esté alerta de las superficies desniveladas
- * Cuidado con cunetas y hoyos cuando camina entre vehículos
- * Suponga que hay hielo en el piso si la temperatura es casi 0°; reduzca la velocidad y camine a pasos más cortos.

ESCALONES



- * Use un escalón a la vez
- * Mantenga una mano libre para agarrar el pasamanos
- * Limite su carga y asegúrese que su visión no es bloqueada

CABLES



- * No permita cables eléctricos u otros objetos tendidos por los pasillos
- * Amarre cualquier cable que creara un peligro de tropiezo
- * Fije o amarre los cables ubicados temporalmente en áreas de tráfico

ESCALERAS



- * Use una escalera en vez de una silla, mesa, cubeta o caja
- * Use la escalera correcta para el trabajo
- * Nunca se pare en el escalón superior de cualquier escalera, incluyendo escaleras de mano

Fuente: Yumpu.com