Foot Injuries Abundant In Workplaces – Spanish



INCIDENTE

Hay dos categorías principales de lesiones de los pies relacionadas con el trabajo. La primera incluye lesiones en los pies por pinchazos, aplastamientos, esguinces y laceraciones. La segunda incluye las lesiones resultantes de resbalones, tropezones y caídas. Los resbalones y las caídas no siempre resultan en una lesión del pie, pero la falta de atención a la seguridad del pie desempeña un papel importante en su aparición.

LO QUE NECESITA SABER

Las lesiones en los pies se encuentran entre las lesiones de compensación laboral más comunes, incluyendo roturas, fracturas y lesiones en el talón. El pie y el tobillo humanos contienen 26 huesos, 33 articulaciones y más de un centenar de músculos, tendones y ligamentos, por lo que no es de extrañar que las lesiones del pie puedan ser especialmente dolorosas – y de lenta curación.

NEGOCIOS / REGULACIONES

OSHA juega un papel importante en la estandarización de la seguridad de los pies en la industria.

- Los trabajadores deben llevar calzado de protección cuando trabajen en zonas donde exista peligro de caída o de que los objetos rodantes o los objetos perforen la suela. [29 CFR 1915.156(a)]
- El calzado de protección debe cumplir con la norma ANSI Z41 o requisitos de diseño equivalentes [29 CFR 1915.156(b)]. Nota: Todo el calzado aprobado por la ANSI tiene una puntera protectora y ofrece protección contra el impacto y la compresión. Pero el tipo y la cantidad de protección no siempre es la misma. Un calzado diferente protege de diferentes maneras. Revise el etiquetado del producto o consulte al fabricante para asegurarse de que el calzado protegerá a los usuarios de los peligros que enfrentan.
- Es posible que se requiera que los zapatos o botas de seguridad proporcionen una conducción eléctrica especial o un aislamiento para evitar las descargas eléctricas o las chispas de electricidad estática.

- Puede ser necesario utilizar botas resistentes a los productos químicos para protegerse de los materiales cáusticos, reactivos, tóxicos o corrosivos durante la limpieza o la preparación de la superficie.
- Se deben usar zapatos con suela antideslizante cuando se trabaja en superficies resbaladizas.

OSHA ha identificado seis causas y lesiones comunes en los pies relacionadas con el trabajo:

- Se requiere calzado de seguridad cuando se usa el cartel de “pallet jack”.
- Pies aplastados o rotos, amputación de dedos o pies – Objetos que caen, vehículos en movimiento, pies atrapados entre objetos o atrapados en una grieta, cintas transportadoras
- Pinchazos en la planta del pie – Clavos sueltos, objetos afilados de metal o vidrio
- Cortar o cortar los pies o los dedos de los pies – Sierras de cadena, segadoras rotativas, maquinaria no vigilada
- Quemaduras – Salpicaduras de metal fundido, salpicaduras químicas, contacto con fuego, atmósferas inflamables o explosivas
- Choques eléctricos – Electricidad estática, contacto con fuentes de electricidad
- Esguinces o torceduras de tobillos, fracturas o roturas de huesos por resbalones, tropezones o caídas – Suelos resbaladizos, senderos llenos de basura, calzado incorrecto, mala iluminación

EXISTEN RIESGOS ADICIONALES DE LESIONES EN LOS PIES EN MUCHOS TRABAJOS AL AIRE LIBRE, COMO LA TALA DE ÁRBOLES, EL TRABAJO CON HIDROSISTEMAS Y LA PESCA.

ESTADÍSTICAS

Un estudio de más de 250.000 demandas de compensación de trabajadores encontró que el promedio de liquidación final por una lesión en el pie es más de 17.000 dólares.

Costos típicos de las lesiones de los pies en el lugar de trabajo

En los casos de compensación laboral en Maryland se encontró que las fracturas de pie, las fracturas por estrés, las fracturas de dedos del pie y las lesiones graves de talón se encuentran entre las lesiones de pie más comunes. En 700 casos, se demostró que el promedio de lesiones de pie valía casi 11.000 dólares y el promedio de la indemnización por incapacidad parcial permanente (PPD) era de poco más de 8.500 dólares. El promedio de la indemnización completa y final fue de 17.435 dólares, pero aumentó más de 6.000 dólares si incluía una lesión de tobillo. Sin embargo, los costos reales varían ampliamente caso por caso. La mayor adjudicación del PPD fue de 89.910 dólares y el mayor acuerdo final fue de 250.000 dólares.

PREVENCIÓN

La prevención de las lesiones de los pies en el lugar de trabajo tiene sentido para los trabajadores y los empleadores. Pero los zapatos de seguridad y las señales de recordatorio del PPE de los pies no son suficientes.

El primer paso para reducir las lesiones de los pies es identificar y abordar

los peligros relevantes en el lugar de trabajo, y tomar medidas para eliminar o reducir esos peligros a través del diseño del trabajo y/o del lugar de trabajo, incluyendo la identificación de la protección adecuada de los pies y las piernas. Las opciones de protección de pies y piernas incluyen:

- Mallas para proteger la parte inferior de las piernas y los pies de los peligros del calor como el metal fundido o las chispas de la soldadura. Los broches de seguridad permiten que las mallas de protección se quiten rápidamente.
- Protectores de metatarso para proteger la zona del empeine de los impactos y la compresión. Hechos de aluminio, acero, fibra o plástico, estos protectores pueden ser atados a la parte exterior de los zapatos.
- Protectores de dedos que se ajustan a los zapatos normales para proteger los dedos del impacto y los riesgos de compresión. Pueden ser de acero, aluminio o plástico.
- Combinación de protectores de pies y espinilleras que protegen la parte inferior de las piernas y los pies, y que pueden utilizarse en combinación con protectores de dedos cuando se necesita una mayor protección.
- Zapatos de seguridad con dedos resistentes a los impactos y suelas resistentes al calor para proteger los pies contra las superficies de trabajo calientes, comunes en las industrias de techos, pavimentos y metales calientes.

El diseño del trabajo y del lugar de trabajo también puede aumentar la seguridad de los pies y prevenir lesiones innecesarias

- Separar el equipo móvil del tráfico peatonal e instalar espejos de seguridad y señales de advertencia puede reducir el número de incidentes que pueden dar lugar a cortes o aplastamientos de pies o dedos de los pies.
- La protección adecuada de las máquinas, como las sierras de cadena o las segadoras rotativas, puede evitar cortes o cortes en los pies o los dedos de los pies.
- El mantenimiento efectivo de la casa reduce el número de incidentes. Los clavos sueltos, otros objetos afilados y los caminos llenos de basura son un peligro para las lesiones en los pies.
- El uso de contraste de colores e iluminación angular para mejorar la visión en profundidad en áreas complicadas como escaleras, rampas y pasillos reduce el peligro de tropezar y caer.
- Colocar señales de seguridad en lugares visibles donde se requiera calzado de seguridad cuando exista un peligro potencial de caídas de objetos, objetos punzantes, etc.

Las plantillas de metal de algunos zapatos de seguridad protegen contra las heridas punzantes.

Algunos zapatos de seguridad están especialmente diseñados para los peligros de la fundición o para evitar la acumulación de electricidad estática o para proteger a los empleados de los peligros eléctricos del lugar de trabajo.

Responsabilidades de los trabajadores:

- Usar el calzado correcto. Las botas con puntera y suela anti perforación son necesarias en muchos entornos de trabajo industrial. Otros trabajos pueden requerir suelas antideslizantes, materiales resistentes a los

químicos, aislamiento y otras cualidades protectoras. Asegúrese de que los zapatos cumplan con las normas de seguridad requeridas.
- Practicar la buena limpieza. Mantenga el área libre de desorden que puede causar caídas y lesiones en los pies. Almacene las herramientas y materiales de forma segura para que no se caigan de las superficies de trabajo o de los estantes.
- Limpiar los derrames rápidamente.
- Prestar atención a lo que está haciendo. Los accidentes que causan lesiones en los pies suelen ocurrir cuando el trabajador está distraído o tiene prisa.
- Manipular los productos químicos con cuidado para evitar el contacto accidental.
- Mantener sus pies, calcetines y zapatos de seguridad limpios y secos.

Mantenimiento general

Como con todo el equipo de protección, el calzado de seguridad debe ser inspeccionado antes de cada uso. Los zapatos y las perneras deben ser revisados por desgaste a intervalos razonables. Esto incluye la búsqueda de grietas o agujeros, separación de materiales, hebillas o cordones rotos. Las suelas de los zapatos deben revisarse para detectar piezas de metal u otros elementos incrustados que puedan presentar riesgos eléctricos o de tropiezo. Los empleados deben seguir las recomendaciones de los fabricantes para la limpieza y el mantenimiento del calzado de protección.