# Flu Stats & Facts – Spanish



## HECHOS

1. La gripe es normalmente contagiosa durante 24 horas antes de que aparezcan los síntomas, y continúa siendo contagiosa hasta siete días.
2. El resfriado y la gripe se propagan más fácilmente en los meses fríos de invierno porque se desarrollan en ambientes más fríos y menos húmedos.
3. Los virus del resfriado y la gripe son muy contagiosos y el periodo de contagio comienza inmediatamente después de la infección. En las primeras etapas de la infección, una persona resfriada o con gripe no presenta síntomas como la nariz tapada o la tos.
4. Cuando una persona infectada tose o estornuda, su virus del resfriado o de la gripe se transmite por el aire y sobrevive durante aproximadamente una hora en el aire. Si otra persona inhala el aire que transporta las gotitas del resfriado o la gripe, puede contagiarse del virus.

## ESTADÍSTICAS

**Estadísticas de la gripe**

- Cada año, entre el 5% y el 20% de la población estadounidense contrae la gripe por término medio.
- Los adultos contraen la gripe dos veces por década de media, pero los niños se infectan una vez al año de media.
- Se calcula que entre 140.000 y 810.000 estadounidenses son hospitalizados cada año por complicaciones derivadas de la enfermedad de la mosca.
- Entre 12.000 y 6.000 personas han muerto cada año por causas relacionadas con la gripe en EE.UU. durante la última década.

**Transmisión de la gripe**

- Las personas infectadas por la gripe pueden contagiarla a otras a una distancia de hasta 1,8 metros a través de las gotitas que se intercambian en el aire cuando las personas que tienen la gripe tosen, estornudan o hablan.
- Las personas infectadas por la gripe son más contagiosas en los primeros tres o cuatro días tras el comienzo de su enfermedad, pero el virus puede propagarse antes que los infectados.

**A continuación se explica cómo se contrae la gripe:**

- 24 horas-el tiempo que se puede contagiar a otras personas antes de

presentar los síntomas de la gripe.

- 5-7 días-el tiempo después de enfermarse que aún puede transmitir la infección.
- 2 días: el tiempo que transcurre entre la exposición y la aparición de los síntomas.