First Aid, Bleeding, Cuts & Wounds – SPANISH



Download Instructor-Led Material

Meeting Kit	PowerPoint

Safety Talk

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Cuando se corta, perfora o raspa la piel, los vasos sanguíneos de la zona se dañan o se abren. Esto hace que sangres. El sangrado es la respuesta del cuerpo a daños en la piel, los huesos o los órganos internos. Algunas veces, si el daño en la piel es mínimo, no habrá sangrado, pero estas lesiones a menudo son muy dolorosas.

Para el daño de la piel, el sangrado ayuda a limpiar una herida y la sangre comienza a coagularse, lo que vuelve a cerrar la piel. Sin embargo, a veces el daño a los vasos sanguíneos en la piel u otra parte del cuerpo es tan grande que puede haber sangrado excesivo. Esto puede causar que el cuerpo entre en shock o pierda tanta sangre que muere la persona.

Si una persona está sangrando profusamente, esté atento a los síntomas de shock. La piel fría y húmeda, un pulso debilitado y la pérdida de la conciencia pueden indicar que una persona está a punto de sufrir una conmoción por la pérdida de sangre. Incluso en casos de pérdida moderada de sangre, la persona sangrante puede sentirse mareada o con vómitos.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

No siempre se puede ver qué tan grave es un corte o herida simplemente por la cantidad que sangra. Las lesiones graves pueden sangrar muy poco, pero los cortes en la cabeza, la cara y la boca a menudo sangran mucho. Esto se debe a que esas áreas contienen muchos vasos sanguíneos.

Las heridas abdominales y de tórax pueden ser bastante serias. Esto se debe a que los órganos internos pueden dañarse. Esto puede causar hemorragia interna y shock.

Antes de comenzar a tratar una lesión, debe identificar su gravedad lo mejor que pueda. Hay algunas situaciones en las que no debes tratar de administrar ningún tipo de primeros auxilios. Si sospecha que hay un sangrado interno o si hay un objeto incrustado que rodea el lugar de la lesión, llame inmediatamente al 911 o a los servicios de emergencia locales.

COMO PROTEGERSE

6 formas sencillas de controlar el sangrado, los cortes y las heridas.

1. Manténgase seguro

- Llame al 911 primero en una
- Evalúe la escena y proceda con cuidado solo si es seguro
- Póngase el equipo de protección personal (EPP) adecuado para protegerse de la sangre y otros materiales potencialmente

2. Llamar al 911 o no

Llame al 911 si:

- El sangrado es severo;
- Sospechas sangrado interno;
- Hay una herida abdominal o en el pecho;
- El sangrado no se puede detener después de 10 minutos de presión firme y constante;
- La sangre sale a borbotones de la herida;
- No está seguro si la persona necesita atención de EMS, es mejor estar seguro que lamentar.

3. Ayude a la persona herida

- Mantener caliente
- Mantenga la

4. Despeje el área de la herida

- Use guantes protectores desechables si están
- Retire la ropa o los restos de la
- Deje objetos grandes o profundamente
- No intente limpiar la herida ni

5. Trate de detener el sangrado

- Coloque una venda estéril, paño limpio o gasa en la
- Presione firmemente la venda con la palma de la mano para controlar el
- Mantenga la presión hasta que el sangrado se detenga. Esto demora alrededor de 10 minutos, ¡no tengas la tentación de levantar el vendaje para comprobarlo!
- Si la sangre empapa el material, no lo quite. Coloque más tela o gasa encima y continúe aplicando presión.

- Si la herida está en el brazo o la pierna, levante la extremidad por encima del corazón, si es posible, para ayudar a disminuir el
- Mantenga la presión atando la herida con un vendaje grueso o un trozo de tela limpia y asegúrela con cinta adhesiva. No ejerza presión directa sobre una lesión ocular o un objeto
- No aplique un torniquete a menos que haya sido entrenado. Un torniquete aplicado erróneamente puede causar un daño significativo y duradero en la

6. ¿No necesita el 911?

- Lave la herida con agua limpia, tibia, ligeramente jabonosa y un paño limpio.
- No utilize yodo o peróxido de hidrógeno.
- Enjuáguelo bien bajo agua corriente para enjuagar cualquier residuo y jabón.
- Déjelo secar con la tela y cúbralo con un
- Puede usar una pomada antiséptica si lo
- Mantenga la herida cubierta con un apósito o
- Si la herida se vuelve cada vez más dolorosa, o si el área alrededor de la herida se calienta, se inflama y / o se hincha, busque ayuda médica.

CONCLUSIÓN

Es normal que una persona sangre si sufre un corte o una herida. Sin embargo, si el corte o la herida es importante, esto puede provocar hemorragias graves y pérdida de sangre. Conocer los pasos para proporcionar primeros auxilios para hemorragias, cortes y heridas puede controlar la pérdida de sangre y minimizar las posibilidades de consecuencias más graves.