# Fire Safety – In Case of Fire Meeting Kit – Spanish




## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Usted es responsable de la prevención de incendios en el trabajo para su seguridad y la de sus compañeros. La mejor manera de prevenir los incendios en el lugar de trabajo es estar atento a los posibles riesgos de incendio.

## CUÁL ES EL PELIGRO

**RIESGOS GENERALES DE INCENDIO – TRES COSAS**

- Las fuentes de ignición incluyen calefactores, iluminación, llamas desnudas, equipos eléctricos, materiales para fumadores (cigarrillos, cerillas, etc.) y cualquier otra cosa que pueda calentarse mucho o provocar chispas.
- Las fuentes de combustible son la madera, el papel, el plástico, el caucho o la espuma, los materiales de embalaje sueltos, los residuos y los muebles.
- Las fuentes de oxígeno incluyen el aire que nos rodea.

**RIESGOS Y SUSTANCIAS PELIGROSAS QUE PROVOCAN INCENDIOS**

Muchas sustancias presentes en el lugar de trabajo pueden provocar incendios o explosiones. Van desde las más obvias, como los productos químicos inflamables, la gasolina, los diluyentes de celulosa y los gases de soldadura, hasta las menos obvias, como el aceite de motor, la grasa, los materiales de embalaje, el polvo de madera, la harina y el azúcar.

## COMO PROTEGERSE

**CONSEJOS PARA PREVENIR INCENDIOS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

**#1 Realizar evaluaciones de riesgos**

Las evaluaciones de riesgos deben identificar los peligros de incendio: ¿qué podría provocar un incendio? A continuación, deben evaluar el nivel de riesgo

planteado, considerar quién podría verse afectado y cómo pueden mitigarse los riesgos de incendio. A continuación, puede aplicar medidas de control proporcionales al nivel de riesgo.

**#2 Gestión adecuada de materiales eléctricos/inflamables**

- Informe de cualquier riesgo eléctrico que detecte. Un cableado defectuoso o en mal estado es un riesgo de incendio importante. Si los empleados ven algún tipo de peligro eléctrico en el lugar de trabajo, es importante que lo notifiquen inmediatamente.
- No sobrecargue las tomas ni los circuitos. Enchufe sólo los aparatos eléctricos y electrónicos que se estén utilizando, y asegúrese de utilizar tomas de corriente que no estén sobrecargadas. Enchufar demasiados aparatos en un circuito puede hacer que éste se sobrecargue, lo que supone un riesgo de incendio.
- No utilice enchufes o cables eléctricos dañados. Si detecta una toma de corriente o un cable dañados, es importante que los tire inmediatamente. Los cables deshilachados y expuestos pueden ser mortales.
- Almacene correctamente los materiales inflamables. Si su empresa maneja materiales inflamables, es posible que deban almacenarse en un armario para inflamables. Ciertos productos químicos no pueden almacenarse unos junto a otros o pueden entrar en combustión.
- Mantenga los combustibles alejados de los equipos eléctricos. La basura y el reciclaje apilados constituyen un peligro de incendio por combustible. Mantenga la basura, el reciclaje y cualquier otro combustible, como pilas de papel, lejos de equipos eléctricos que puedan provocar un incendio.

**#3 Mantenga limpio y ordenado su lugar de trabajo**

Los lugares de trabajo desordenados contienen más riesgos para la salud y la seguridad que los limpios y ordenados, y muchos de estos riesgos están relacionados con la seguridad contra incendios. Con más desorden en el lugar de trabajo, aumenta la “carga de fuego” de la zona o el edificio.

**#4 Preste atención a las zonas propensas a incendios**

- Grandes salas de almacenamiento eléctrico, como la sala de servidores.
- Laboratorios y otras áreas designadas que contengan materiales peligrosos o inflamables.
- Los trabajadores deben tener cuidado adicional en estos espacios y desenchufar cualquier equipo o aparato eléctrico cuando no estén en uso. Asegúrese de que los materiales inflamables se almacenan correctamente, ya que deben mantenerse alejados de entornos con altas temperaturas y no deben almacenarse cerca de artículos incompatibles.

**#5 Mantenga las salidas despejadas y señalice las salidas de emergencia**

Las salidas de emergencia deben mantenerse despejadas en todo momento. También es importante asegurarse de que los diagramas de las salidas de emergencia están colocados y las señales de las salidas de emergencia están bien iluminadas.

**#6 Designe guardias de incendios**

En su lugar de trabajo debe haber al menos un responsable de incendios. Los encargados de incendios son miembros del personal responsables de crear y

mantener procedimientos de seguridad contra incendios.

**#7 Mantenga adecuadamente el sistema de detección y extinción de incendios y los extintores de incendios de su lugar de trabajo**

La mejor defensa contra cualquier incendio en el lugar de trabajo es el sistema de detección y extinción de incendios.

Para tener éxito en el uso de extintores:

- Realice inspecciones mensuales para verificar que están cargados y listos para su uso.
- Asegúrese de que no estén bloqueados ni impidan su visibilidad.
- Proporcione formación a los empleados designados.

**#8 Forme a los empleados sobre los procedimientos de seguridad contra incendios y el plan de evacuación**

Cada lugar de trabajo debe tener un procedimiento de seguridad contra incendios y un plan de evacuación específicos. Es importante asegurarse de que sus empleados tienen acceso a una formación periódica y actualizada sobre seguridad contra incendios, adaptada a los riesgos de incendio presentes en su lugar de trabajo. Su procedimiento de seguridad contra incendios puede incluir:

- Designar y asignar las funciones necesarias para el plan de evacuación en caso de incendio de su lugar de trabajo.
- Programar simulacros recurrentes de evacuación en caso de incendio, de acuerdo con su sector y los requisitos locales de seguridad contra incendios.
- Establecer un lugar de registro de los empleados.

**EN CASO DE INCENDIO**

**Llame inmediatamente al 911.**

**Conozca y comprenda** el plan de emergencia y evacuación en caso de incendio en el lugar de trabajo.

**No utilice nunca el ascensor.** Camine -no corra- por las escaleras.

**Si no puede evacuar:**

- Mantenga la calma y ponga la mayor distancia posible entre usted y el fuego.
- Selle todas las grietas con materiales húmedos (toallas, chaquetas) para evitar que el humo se filtre en la habitación.
- Espere junto a la ventana; grite pidiendo ayuda y señale su ubicación agitando el objeto más visible.
- Abra la ventana para que entre el aire, pero intente no romperla; es posible que tenga que cerrarla si empieza a filtrarse humo.

## CONCLUSIÓN

Lo más importante a la hora de mantener la seguridad contra incendios en el lugar de trabajo es saber qué puede provocar un incendio. Esta tarea en el lugar

de trabajo se resume en la realización de una evaluación de riesgos para identificar los peligros de incendio.