FEMA Preparedness Information Disabilities – SPANISH



Information about assembling an emergency kit geared for peoples with disabilities Spanish version.

Consiga un kit de insumos de emergencia.

Prepárese para improvisar y utilizar lo que tenga al alcance de la mano para sobrevivir por sí mismo durante al menos tres días o tal vez más. Si bien existen muchas cosas que pueden hacerlo sentir más cómodo, piense primero en el agua potable, los alimentos y el aire puro.

Incluya medicamentos e insumos médicos: Si toma medicamentos o debe seguir un tratamiento médico a diario, asegúrese de tener lo que necesita al alcance de la mano para sobrevivir por sí mismo durante al menos una semana y conserve una copia de sus recetas e información de su tratamiento o dosis. Si no puede guardar insumos y medicamentos para un lapso de una semana, conserve la mayor cantidad posible al alcance de la mano y hable con su farmacéutico o médico acerca de qué más debe hacer para prepararse. Si se somete a tratamientos de rutina administrados por una clínica u hospital o si recibe servicios habituales como atención médica domiciliaria, tratamiento o transporte, hable con su proveedor de servicios acerca de sus planes de emergencia. Trabaje con ellos para identificar proveedores de…