Falls in the Construction Industry Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Protección contra caídas en el sector de la construcción

Las caídas son la principal causa de muerte en el sector de la construcción, pero son fácilmente evitables. Numerosas directrices de la OSHA proporcionan el marco para una obra de construcción más segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las caídas de altura son una de las principales causas de lesiones y muertes en el lugar de trabajo y en el hogar. En la industria de la construcción, las caídas son la principal causa de muertes. En 2018, hubo 320 caídas mortales a un nivel inferior de las 1.008 víctimas mortales de la construcción (datos de BLS).

COMO PROTEGERSE

REGLA CLAVE:

Una regla clave exige que los empleadores proporcionen protección contra caídas cuando un empleado esté trabajando a seis pies o más por encima de un nivel inferior, o a 10 pies cuando trabaje en un andamio.

La única excepción a esta regla es cuando un empleador puede demostrar que tal sistema es inviable o cuando el peligro aumenta al utilizar el sistema. En estos casos, el empresario debe desarrollar un plan de protección contra caídas específico para el lugar donde se realiza el trabajo.

OTRAS NORMAS MÁS ESPECÍFICAS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN SON

- Los empleados deben estar protegidos contra las caídas a través de agujeros (incluidas las claraboyas) a más de dos metros por encima de los niveles inferiores. Esto puede hacerse mediante sistemas personales de detención de caídas, cubiertas o sistemas de barandillas alrededor de los agujeros.
- Los empleados que se encuentren en la cara del encofrado o del acero de

refuerzo deben estar protegidos contra la caída de seis pies o más a niveles inferiores mediante sistemas personales de detención de caídas, redes de seguridad u otros sistemas de dispositivos de posicionamiento.
- Las barandillas deben proteger a los empleados que se encuentren en rampas, pasillos y otras pasarelas de la caída de seis pies o más a niveles inferiores.
- Los empleados que trabajen cerca de excavaciones, pozos, fosas y pozos de seis pies o más de profundidad deben estar protegidos contra caídas mediante barandillas, vallas, barricadas, cubiertas u otras barreras visuales.
- Los empleados que trabajen por encima de equipos peligrosos deben estar protegidos contra las caídas.
- Si el empleado está a menos de seis pies por encima del equipo, se debe utilizar un sistema de barandillas o protecciones para el equipo.
- Si el empleado se encuentra a seis pies o más por encima del equipo peligroso, deben utilizarse barandillas, sistemas personales de detención de caídas o redes de seguridad.

5 CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EVITAR LAS CAÍDAS EN LA CONSTRUCCIÓN

Las caídas, que representan más de un tercio de las muertes en el sector, son la principal causa de mortalidad en la construcción. Lo más inquietante es el hecho de que estas muertes son evitables. Los trabajadores de la construcción tienen que trabajar a menudo desde tejados, andamios y escaleras, que es donde se producen la mayoría de las caídas mortales.

1. Piense en las condiciones de la obra

A menudo, los trabajadores de la construcción no consideran que los resbalones y los tropezones sean “caídas”, pero se incluyen en la categoría de caídas de los Cuatro Peligros Principales. De hecho, las lesiones de espalda, cuello, tobillos y rodillas, que pueden producirse por resbalones y tropiezos, representan el mayor número de bajas laborales en el sector de la construcción.

2. Planifique su trabajo

Con el ritmo frenético del sector de la construcción, es fácil dejarse llevar por los horarios y dejar de lado la planificación. Sin embargo, la planificación del trabajo no sólo es fundamental para garantizar el éxito de un proyecto, sino que ayuda a minimizar los riesgos de seguridad. Si se tiene en cuenta el tipo de trabajo que se va a realizar, los tipos de tareas y herramientas que se van a emplear y el acceso a los equipos de protección individual (EPP) necesarios, los trabajadores pueden prepararse mejor para el día de trabajo que les espera. Además, a la hora de calcular el coste de un trabajo, los empresarios deben incluir siempre el equipo de seguridad y prever la presencia de todas las herramientas y equipos necesarios en el lugar de trabajo.

3. Utilizar el equipo adecuado para los trabajos adecuados

Es extremadamente importante elegir el equipo adecuado para los trabajos adecuados. Con tantos tipos de equipos de protección contra caídas disponibles para los trabajadores, puede ser difícil determinar cuál es el mejor para cada trabajo. Cuando se utilizan correctamente, las vigas, los retráctiles, las pinzas para cuerdas, las correas para vigas, los anclajes de mariposa, los anclajes de émbolo para hormigón y los cordones retráctiles pueden salvar vidas.

Sin embargo, si no se selecciona el equipo adecuado para la tarea correcta, no sólo no se puede evitar un accidente mortal, sino que puede ser un factor que contribuya a ello.

4. Recuerde que la formación es la clave

Rara vez la OSHA emite una sola citación por una infracción de la protección contra caídas; casi siempre son al menos dos. Los empleadores suelen ser citados por falta de formación, además de por una infracción presenciada. Proporcionar a sus empleados el equipo adecuado no es suficiente. Debe formarles en el uso adecuado del equipo, incluyendo sus limitaciones, cómo cuidarlo y cuándo es necesario.

5. Planificar. Proporcionar. Formar.

Recordar estos tres pasos puede hacer que proteger a sus empleados de las caídas sea mucho más fácil. Planifique con antelación para realizar el trabajo de forma segura y eficiente. Asegúrese de que su empresa utiliza controles de ingeniería y normas de trabajo para la protección cuando sea posible. Cuando eso no sea posible, asegúrese de que sólo se utiliza el EPP más eficaz. Una vez que haya planificado el EPP adecuado, proporciónelo a sus empleados. Sin embargo, antes de proporcionar a los empleados el EPP adecuado, asegúrese de formarlos sobre cómo utilizarlo correctamente, incluidas sus limitaciones.

CONCLUSIÓN

El cumplimiento de las normas de la OSHA debe ser sólo el comienzo de un trabajo en altura seguro. Seguir un plan bien pensado, proporcionar todos los recursos necesarios y formar a los empleados puede ayudar a prevenir lesiones y muertes por caídas.