Fall Protection Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Puede pensar que puede realizar un trabajo más rápido si no tiene que dedicar tiempo a ponerse el equipo de seguridad. Pero tomar atajos puede tener efectos devastadores. Las caídas siguen siendo una de las principales causas de muerte en la construcción. La ley obliga a utilizar protección contra caídas siempre que un trabajador se enfrente a un riesgo grave de lesión.

CUÁL ES EL PELIGRO

PROTECCIÓN PERSONAL CONTRA CAÍDAS

Los sistemas de protección personal contra caídas necesitan un amarre y lo que se denomina detención de caídas y restricción de desplazamiento. La detención de caídas detiene una caída a pocos metros de la posición original del trabajador, se requiere un arnés de cuerpo entero con un sistema de detención de caídas. El sistema suele consistir en un arnés de cuerpo entero, una cuerda de seguridad, un gancho de cuerda, una línea de vida y un anclaje de línea de vida. Los trabajadores deben llevarlo cuando trabajan en un andamio rodante que se está moviendo. Los trabajadores también deben llevarlo cuando utilicen o suban y bajen de un equipo de acceso suspendido. Debe existir un plan de emergencia en caso de que un empleado quede suspendido en un arnés.

COMO PROTEGERSE

LA IMPORTANCIA DE LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Las caídas son una de las causas más comunes de lesiones y muertes graves relacionadas con el trabajo. Los empleadores deben preparar el lugar de trabajo para evitar que los empleados se caigan de las plataformas aéreas, de los puestos de trabajo elevados o de los huecos en el suelo y las paredes.

REDUCCIÓN DE CAÍDAS

La OSHA exige que se proporcione protección contra caídas a una altura de cuatro pies en los lugares de trabajo de la industria general, cinco pies en los astilleros, seis pies en la industria de la construcción y ocho pies en las

operaciones de estiba. Además, la OSHA exige que se proporcione protección contra caídas cuando se trabaje sobre equipos y maquinaria peligrosos, independientemente de la distancia de caída.

EQUIPOS EFICACES DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

La protección eficaz contra las caídas se presenta en dos formas básicas: sistemas de retención de caídas (como barandillas o rodapiés) para evitar que los empleados se caigan en primer lugar, y sistemas de detención de caídas (incluidos los arneses o las redes de seguridad) para detener la caída de un empleado.

Barandillas y pasamanos

Rodapiés

Arnés de cuerpo entero o de pecho

Red de seguridad

Andamios adecuados

QUÉ DEBE INCLUIRSE EN UN PLAN DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES

Un plan de protección contra caídas es un plan de seguridad para los trabajadores que van a estar en zonas de trabajo elevadas.

1. **Evalúe todos los riesgos de caída en el área de trabajo: agujeros, tragaluces, plataformas, objetos punzantes, escombros**

Un paso esencial para desarrollar un plan de protección contra caídas es identificar todos los riesgos de caída existentes y potenciales en el área de trabajo. Los 5 riesgos de caída incluyen: agujeros, tragaluces, plataformas, bordes afilados y escombros.

1. **Aplicaciones de protección contra caídas, y el equipo necesario para trabajar con seguridad.**

- Detención de caídas
- Sujeción de caídas
- Posicionamiento en el trabajo
- Rescate/Espacio confinado

El equipo potencial incluye:

- Arneses de cuerpo entero
- Cuerdas de seguridad
- Líneas de vida horizontales
- Barandillas
- Conectores de anclaje
- Líneas de vida autorretráctiles

1. **Procedimientos correctos para el montaje, el mantenimiento, la inspección y el desmontaje de los sistemas de protección contra caídas utilizados.**

El montaje y desmontaje de todos los equipos debe realizarse de acuerdo con los

procedimientos recomendados por el fabricante del producto. El usuario final debe inspeccionar todos los equipos de seguridad antes de cada uso. Además, una persona competente debe inspeccionar el equipo del usuario en intervalos no superiores a un año (o con mayor frecuencia si lo exige el fabricante). Una organización debe tener un plan de inspección para cumplir con la norma OSHA 1926.502(d)(21), y cualquier equipo defectuoso debe ser etiquetado y retirado del uso inmediatamente.

1. **Procedimientos correctos para la manipulación, el almacenamiento y la seguridad de las herramientas y los materiales.**

Las organizaciones deben tener un plan para asegurar que su equipo de protección contra caídas sea manejado y asegurado correctamente. Si no se almacena adecuadamente, el equipo puede contaminarse o dañarse de alguna manera y no será seguro de usar. La contaminación puede incluir óxido, corrosión, decoloración y deformación, etc.

1. **Métodos de capacitación para los empleados que trabajan en la obra.**

Todos los empleados nuevos y actuales deben recibir instrucciones sobre el uso adecuado de los dispositivos de protección contra caídas antes de comenzar a trabajar. Antes de permitir que los empleados entren en áreas donde existen riesgos de caídas, todos los empleados también deben ser capacitados con respecto a los requisitos del plan de protección contra caídas.

1. **El método para el rescate rápido y seguro de los trabajadores lesionados (es decir, su plan de rescate).**

Un plan para el rescate y la recuperación de los trabajadores caídos es esencial para incluir en todos los planes de protección contra caídas. La OSHA exige que los empleadores prevean un rescate rápido de los empleados en caso de caída, o que se aseguren de que los empleados puedan rescatarse a sí mismos.

1. **El plan de protección contra caídas debe ser específico para el lugar de trabajo.**

Cada trabajo es diferente y presentará diferentes tipos de riesgos de caída. Es extremadamente importante que cada sitio de trabajo sea analizado para estos peligros, y que sean eliminados antes de comenzar cualquier trabajo.

1. **El plan de protección contra caídas debe estar disponible para los empleados.**

Su plan escrito de protección contra caídas debe ser revisado antes de comenzar el trabajo en cualquier sitio de trabajo. Tenga una hoja para que los empleados firmen en el lugar de trabajo indicando que han sido capacitados en el plan de protección contra caídas y que lo entienden.

CONCLUSIÓN

La mayoría de los lugares de trabajo industriales y de fabricación realizan tareas a niveles elevados. La clave para la seguridad de los trabajadores es contar con un plan de protección contra caídas detallado y eficaz.