

# Fall Protection – Landscaping Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Existía la creencia de que los paisajistas sólo trabajaban en el suelo o a pie de calle. Pero a medida que aumenta la concienciación por el medio ambiente, los paisajistas son llamados con más frecuencia para trabajar en jardines de azotea.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Los jardines en azoteas pueden carecer de barandillas adecuadas, y algunos pueden estar en tejados empinados. Las caídas desde alturas pueden provocar lesiones graves, como lesiones en la cabeza y la columna vertebral, e incluso la muerte.

Los **peligros más comunes** son los siguientes

- Cortes y fracturas por caídas o resbalones
- Traumatismos craneoencefálicos, politraumatismos o muerte por caídas sobre bordes de tejado sin protección o con protección inadecuada.

### Ejemplos de incidentes

- Un trabajador de jardinería sufrió múltiples fracturas tras resbalar con la escarcha en un tejado ajardinado inclinado.
- Un trabajador estaba regando plantas en un tejado ajardinado y retrocedió contra el corto muro decorativo del borde. Perdió el equilibrio y murió al caer al suelo desde una altura de tres pisos (12 m).

## COMO PROTEGERSE

Lista de comprobación inicial de la protección contra caídas

- Si puede caerse más de 3 m (10 pies), su empleador debe proporcionarle la protección contra caídas adecuada antes de que empiece a trabajar:
  - Siempre que sea posible, deben instalarse barandillas.
  - Si no es posible instalar barandillas, deben utilizarse sistemas de

retención de caídas para evitar que los trabajadores se acerquen demasiado al borde del edificio o estructura.

- Si los sistemas de retención de caídas no son viables, deben utilizarse sistemas de detención de caídas para detener a los trabajadores en plena caída. Algunos ejemplos son las redes de seguridad y los arneses de cuerpo entero sujetos por líneas de vida a anclajes seguros.
- Nunca lleve puesto un cinturón de seguridad en una situación de detención de caídas. Si cae mientras lleva puesto un cinturón de seguridad, podría sufrir lesiones graves en la espalda y el abdomen. Los cinturones de seguridad sólo deben utilizarse en sistemas de retención de caídas, para evitar que se produzcan caídas en primer lugar.
- Utilice su protección personal contra caídas de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Inspeccione su protección personal contra caídas antes de cada uso. Si está dañada o desgastada, hágala reparar o sustituir.

### **Responsabilidades de los Empleadores**

- Mantener y reparar el equipo de protección contra caídas.
- Disponer de un plan escrito de protección contra caídas si los trabajadores pudieran caer más de 7,5 m (25 pies) en un lugar que no esté protegido por barandillas permanentes.
- Capacitar a los trabajadores en el uso seguro de la protección contra caídas.
- Demostrar cómo ponerse la protección personal contra caídas.
- Demostrar cómo instalar sistemas de retención de caídas.
- Recordar a los trabajadores los EPP que deben llevar.
- Proporcionar una supervisión adecuada después de la capacitación.

### **Trabajadores**

- Seguir procedimientos de trabajo seguros.
- Utilizar los EPP adecuados.
- Inspeccionar los sistemas de protección anticaídas y de retención e informar de cualquier defecto o reparación necesaria.

## **CONCLUSIÓN**

A medida que aumente la preocupación por el medio ambiente, se prevé que se recurra a paisajistas para que presten más servicios al creciente mercado de jardines en azoteas.