Excavation Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla sobre seguridad general en la excavación

Según la Oficina de Estadísticas Laborales, entre 2013 y 2017 se produjeron 97 muertes en zanjas en la industria de la construcción, un promedio de 19 por año, desde un mínimo de 10 muertes en 2014 hasta un máximo de 33 en 2016 [BLS, 2019]. Las excavaciones son algo habitual en las obras de construcción de todo Estados Unidos. Este trabajo puede conllevar numerosos peligros, pero el trabajo de excavación puede ser seguro si se siguen las directrices básicas de seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS PRINCIPALES PELIGROS ASOCIADOS A LOS TRABAJOS DE EXCAVACIÓN SON:

- Estanqueidad de la superficie.
- Colapso de la excavación. (Derrumbes)
- Rocas o suelos sueltos.
- Contacto con servicios subterráneos y/o líneas eléctricas aéreas.
- Caída de cargas – Materiales que caen sobre las personas que trabajan en la excavación.
- Equipos móviles – Caída de personas y vehículos en la excavación.
- Tráfico de vehículos – Personas golpeadas por las máquinas de la planta.
- Socavación de estructuras cercanas.
- Acceso/regreso a/desde la excavación.
- Atmósferas peligrosas.
- Aguas subterráneas. (Planos)
- Accidentes para el público.
- Gases venenosos que se acumulan en una excavación
- Caídas en la excavación

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LAS EXCAVACIONES SEGÚN LA OSHA

- Inspeccione las zanjas diariamente antes de comenzar el trabajo.
- Compruebe las condiciones meteorológicas antes de trabajar, tenga en cuenta

la lluvia y las tormentas.
- Mantenga el equipo pesado alejado de los bordes de la zanja.
- Tenga en cuenta la ubicación de los servicios públicos subterráneos.
- Lleve siempre el equipo de protección adecuado.
- No trabaje debajo de cargas elevadas.
- Realice pruebas de atmósfera. Si se detecta un nivel bajo de oxígeno y gases tóxicos, los trabajadores no deben entrar en la zanja.
- Deben crearse sistemas de protección como bancos, taludes, apuntalamientos y blindajes. La planificación y la aplicación de las medidas de seguridad deben ser realizadas por una persona competente.
- Utilice una lista de comprobación para realizar auto inspecciones periódicas: descargue aquí listas de comprobación gratuitas sobre seguridad en las excavaciones.

PRINCIPALES CONSEJOS DE SEGURIDAD EN LAS EXCAVACIONES DE NIOSH

- Forme a una persona específica para que supervise cada trabajo de excavación y aplique correctamente las normas de seguridad específicas.
- Haga que un experto examine la estabilidad del suelo antes de la excavación.
- Las zanjas de más de 6 metros de profundidad necesitan un sistema de protección específico para el lugar y diseñado por un profesional.
- Desarrolle y haga que los empleados practiquen un plan de emergencia de colapso de zanjas.
- Antes de comenzar el trabajo y a lo largo de cada jornada, el capataz de la obra o el empleado encargado de velar por la seguridad debe volver a comprobar la estabilidad del suelo y de los aparatos de seguridad en el lugar de la excavación, especialmente después de una tormenta.
- Las escaleras de salida de la zanja nunca deben estar a más de 25 pies de distancia de los trabajadores que están dentro.
- Notifique a los subcontratistas la ubicación de la zanja y asegúrese de que mantienen los vehículos y otros equipos pesados a una distancia segura de la zanja.
- Supervise de cerca la zanja para detectar otros peligros que no sean derrumbes, como gases nocivos o bordes inestables.
- Enseñe a los empleados las señales de advertencia de derrumbamiento de zanjas.

DERRUMBE

Los empleadores pueden ayudar a reducir las lesiones y las muertes causadas por los derrumbes.

1. Nunca entre en una zanja sin protección.
2. Aparque el equipo pesado lo más lejos posible de los bordes de la zanja. Mantenga la tierra u otros materiales a una distancia mínima de dos pies de los lados de la zanja.
3. Averigüe dónde se encuentran los servicios públicos subterráneos antes de que las cuadrillas comiencen a cavar.
4. Inspeccione las zanjas diariamente antes de comenzar el trabajo y después de tormentas u otros eventos que puedan causar cambios en la zanja.
5. Cuando estén expuestos al tráfico, los trabajadores pueden prevenir accidentes usando ropa muy visible, como chalecos de seguridad para el tráfico.

6. Eduque a los trabajadores sobre los peligros que conlleva la excavación y sobre las precauciones de seguridad adecuadas.
7. Nunca trabaje debajo de cargas suspendidas de materiales.
8. Cuando la zanja tenga más de cuatro pies de profundidad, compruebe las condiciones atmosféricas antes de comenzar el trabajo.
9. Cree sistemas para proteger a los trabajadores y evitar derrumbes.
    - Escalones – Construir escalones en los lados de una excavación
    - Inclinación – Inclinación de la pared de la zanja lejos de la excavación
    - Apuntalamiento – Instalación de soportes, como los hidráulicos de aluminio, para evitar el movimiento del suelo
    - Blindaje – Proteger a los trabajadores con cajas de zanja u otros equipos de protección
10. Proporcione entradas y salidas seguras a la zanja. La OSHA exige que se utilicen escaleras, peldaños o rampas siempre que una zanja o excavación tenga más de cuatro pies de profundidad y que todos los empleados trabajen a menos de 25 pies de estas disposiciones en todo momento.

CONCLUSIÓN

La vida de ningún trabajador debería acabar en una zanja. Los derrumbes durante las excavaciones son una de las causas más comunes y espeluznantes de muertes de trabajadores en la construcción, pero son totalmente evitables. Con la formación, los procedimientos y los suministros adecuados, los empresarios pueden ayudar a prevenir estos accidentes.