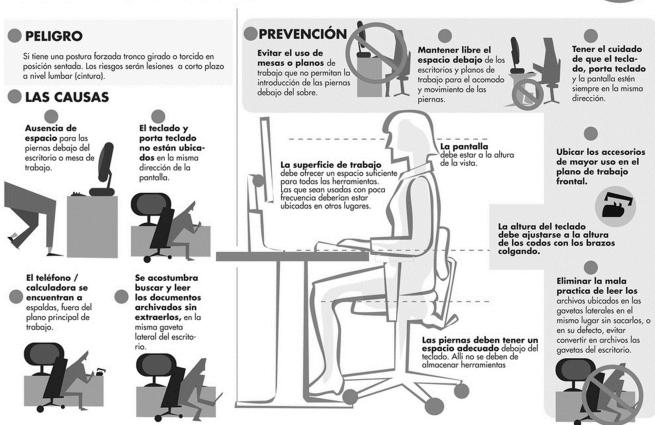
Ergonomics Infographic — Spanish



La buena COSTUTA EN LA OFICINA

Es importante cuando trabajamos. Debe estar pendiente la altura en que se encuentra la pantalla de la computadora, la silla que utiliza, qué movimiento hace al buscar un documento o hasta cómo contesta el teléfono porque podría lesionarse la espalda, provocarse lesiones lumbares y en el cuello.





Fuente: https://aizpuruaasesoresblog.files