Ergonomic Breaks, Rest Periods, and Stretches Fallen Phrases



			R		0	Ν				с		в	R		Α												
						s							Е			Ρ	R	0	D						I	т	Υ
	Ν						υ				т		Е			с		υ									
I	Ν	J				Е	s				т	R	Е		с					с	А				Е	L	
Υ	0									Р							Е		W			к				D	
				R		L					U	R		N				R	Е		к						
				R	I															R		Ν		н			
		Е		W	А		о		W					Е			в			А	с	Ρ		А			
		с		G	А		А	с	Е	D		в		F	0	к	s			0	L	s		Е			
I		D	R	Е	Е	R	Е	М	υ	0		к	Е	R	0	R	с		R	Е	Е	Ν	I	v	0		F

Answer:

Ergonomic breaks help to increase worker productivity and reduce the occurrence of injuries. Stretches can help you warm up before work and relax during breaks.