

# Energy Drink Danger Picture This – Spanish



## ENERGIZANTES

### ¿SABES REALMENTE LO QUE BEBES?

Son bebidas que buscan disminuir la fatiga y el agotamiento.



Actúa sobre el sistema nervioso, haciendo que los neurotransmisores que llevan la sensación de cansancio no cumplan su función.



Pueden originar problemas cardíacos, ya que los latidos se alteran (Ministerio de Salud).



Está compuesta por:

Cafeína

Carbohidratos

Taurina

Es un aminoácido relacionado al desarrollo neurológico.

El cuerpo la produce en dosis pequeñas.

La taurina añadida en estas bebidas no tienen ningún efecto positivo en nuestro cuerpo. (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria).

### ¡COMBINACIÓN PELIGROSA! ENERGIZANTE + ALCOHOL

Provoca un estado de confusión:

La bebida energizante estimula el cerebro.



El alcohol disminuye la actividad cerebral.



El alcohol disminuye la actividad cerebral.

Consecuencias:

Ritmos cardíacos anormales.

Morirían cerca de 50 mil neuronas.

Una intoxicación severa generaría convulsiones, infarto o hemorragia cerebral.