Emergency Medical Technicians (EMTs) Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los paramédicos son empleados por muchas organizaciones, públicas y privadas, de emergencia y no de emergencia. Entre ellas se encuentran compañías de ambulancias, departamentos de bomberos, instalaciones recreativas, cuerpos de seguridad, hospitales, instituciones educativas, centros de atención, escuadrones de búsqueda y rescate, servicios de traslado y otros.

CUÁL ES EL PELIGRO

Aunque los Técnicos en Emergencias Médicas (TEM) actúan como primeros intervinientes, también deben tomar precauciones para garantizar que su seguridad no corra peligro. Las normas y reglamentos suelen aprenderse a través de la formación básica de los TEM, pero otras se aprenden a través de la experiencia sobre el terreno.

COMO PROTEGERSE

SEGURIDAD EN EL LUGAR DE LOS HECHOS PARA LOS TEMS/PROCEDIMIENTOS

La seguridad en la escena es primordial en la profesión de los Servicios Médicos de Emergencia (SME). Cuando los socorristas llegan a la dirección de una emergencia, entran en una situación desconocida que puede ser imprevisible. Si una escena se considera “segura”, significa que no hay amenazas o peligros potenciales obvios que puedan impedir que los socorristas realicen su trabajo o les causen daños. Esto podría ser cualquier cosa, desde un peligro eléctrico hasta un tirador activo o un paciente agitado. Al entrar en el lugar de los hechos, se enseña a los paramédicos a establecer prioridades en un orden específico: 1) la seguridad personal, 2) la seguridad de sus compañeros y 3) la atención al paciente. Cualquier amenaza a una de ellas impide pasar a la siguiente.

LOS PELIGROS POTENCIALES QUE LOS SOCORRISTAS PUEDEN ENCONTRAR EN EL TRABAJO.

Una evaluación adecuada de la seguridad en el lugar de los hechos comienza en el

momento del envío. La persona que atiende la llamada ha recogido información de la llamada al 911, y esto puede resultar muy valioso. La descripción de la emergencia y la dirección de destino son datos críticos y útiles para la preparación. Del mismo modo que la notificación de una parada cardíaca hace que los intervinientes se preparen para la reanimación cardiopulmonar, la notificación de un accidente de tráfico debería hacer pensar en tener a la policía en el lugar para controlar el tránsito o el envío a una planta química debería hacer que se consideraran los peligros potenciales.

El conocimiento previo del vecindario también puede ser útil. Se espera que muchos socorristas a tiempo completo estén familiarizados con los detalles del territorio dentro de su área de servicio. El conocimiento de las áreas conocidas por sus altos índices de actividad criminal puede ser útil en la preparación de la seguridad. Si los socorristas son conscientes de que su destino es una escena del crimen activa, las fuerzas del orden deben asegurar los locales antes de la entrada del TEM.

La observación es una herramienta valiosa cuando se entra en una situación desconocida. Tomar nota de las acciones de los transeúntes cercanos al lugar de los hechos puede ser sugerente. Por ejemplo, si alguien huye del lugar a la llegada de los paramédicos puede sugerir que se ha cometido un delito. Las grandes multitudes que se reúnen podrían ser peligrosas para la seguridad de los primeros intervinientes, especialmente si la multitud parece agitada. Observar el número de vehículos aparcados en la calle o en la entrada podría indicar el número de personas que hay dentro. Las ventanas o puertas rotas deben ser motivo de preocupación.

El personal de respuesta debe acercarse siempre al lugar de los hechos con precaución, y cualquier actividad sospechosa merece ser considerada seriamente. A menudo se sugiere que los socorristas se sitúen a un lado del marco de la puerta cuando llamen para minimizar su condición de objetivo potencial. Los primeros intervinientes deben velar por su seguridad y estar preparados para actuar en todo momento. Es esencial tener en mente una estrategia de salida. Cuando hay varios transeúntes en una escena, la ubicación de estas personas es una información crucial. En la medida de lo posible, no debe permitirse que se sitúen detrás de los primeros intervinientes, para minimizar el riesgo de un ataque invisible por detrás. Tampoco se debe permitir que los transeúntes bloqueen las salidas.

También es importante vigilar de cerca a los transeúntes por otra razón. Los miembros de la familia u otras personas que se encuentren en la casa pueden perturbar verbal y físicamente la atención del paciente. El reconocimiento del lenguaje corporal y de cualquier posesión oculta (por ejemplo, posibles armas) puede evitar posibles amenazas.
También puede haber animales en el lugar. Los animales grandes y ágiles pueden suponer una amenaza especial. Los gruñidos, los ladridos y la espuma en la boca pueden ser señales de agitación animal y de ataque inminente. Los socorristas deben evitar los movimientos bruscos y retirarse a una distancia segura.
Las drogas y la parafernalia de drogas son otros peligros que se encuentran a menudo. Los TEMS deben intentar familiarizarse con el aspecto de las sustancias más comunes en sus zonas. Especialmente con las sustancias no identificadas, es necesario tener precaución; y los primeros en responder deben tener siempre presente las propiedades potencialmente irritantes o explosivas de estos agentes.

Los materiales peligrosos plantean su propio conjunto de desafíos. Si es posible, los paramédicos deben evitar entrar por completo en una escena de materiales peligrosos. Lo ideal es que la ambulancia se estacione contra el viento, a una gran distancia del lugar, y que se notifique a las autoridades correspondientes.

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES DE TEM

Vigile cuidadosamente las escenas peligrosas: También es importante ser consciente de los elementos peligrosos que puede encontrar en una llamada. Por ejemplo, pueden ser líneas eléctricas caídas, fugas de combustible y estructuras inestables, por nombrar algunos. Como profesional de TEM, a menudo hay que esperar lo inesperado.
Espere a que la policía asegure las escenas violentas: Por su seguridad, es de suma importancia que no se precipite a una escena violenta antes de que la policía la haya despejado. Manténgase a una distancia segura hasta que la policía pueda asegurar la zona. También es importante que no siga a un vehículo de la policía al lugar de los hechos. Si la policía tiene que sacar sus armas, no querrá quedar atrapado en la línea de fuego.
Recuerde su equipo de seguridad: Acostúmbrese a llevar el equipo de seguridad que le han dado. Esto puede incluir chalecos de seguridad, guantes, cascos y equipos de intervención de los servicios de emergencia. Estos artículos no sólo están diseñados para protegerle de las lesiones, sino que también limitan o evitan la exposición a sustancias químicas peligrosas, agentes patógenos transmitidos por la sangre, etc.
Maneje la ambulancia con la mayor seguridad posible: Aunque no hay excusa para descartar su equipo de seguridad, tampoco hay excusa para conducir de forma peligrosa. Recuerde que no sólo es responsable de su seguridad, sino también de la de su compañero, la del paciente y la del público. Preste siempre atención a las condiciones meteorológicas y de la carretera.
Realice una revisión del vehículo antes del turno: Es vital que los profesionales de TEM realicen una revisión del vehículo antes del turno, inspeccionando los niveles de aceite, los neumáticos, la sirena y las luces. Hay que asegurarse de que todo está en orden antes de empezar el turno. ¿Por qué? La respuesta suele ser la misma, y se resume, en una palabra: seguridad.
Evite lesiones por levantamiento en el trabajo: Disminuya o evite el dolor de espalda en un turno de trabajo poniéndose en cuclillas y utilizando una mecánica corporal adecuada. Como se suele decir, levanta siempre con las piernas, nunca con la espalda.

CONCLUSIÓN

El riesgo de lesiones para el personal de TEMS es alto. Los empleadores de los TEM pueden ayudar a prevenir las lesiones proporcionando a los trabajadores la formación y el equipo necesarios para realizar su trabajo de forma segura y haciendo cumplir las políticas y los procedimientos de seguridad. El personal de los TEM debe abogar por su propia seguridad comentando sus problemas de seguridad y los cuasi accidentes, así como utilizando los recursos y equipos disponibles.