

Emergency Medical Technicians (EMTs) Safety Infographic – Spanish



ARTICLE 19

EMERGENCIAS

Qué hacer y cómo actuar

Al detectar una ANOMALÍA en una persona, pide ayuda inmediatamente a los SERVICIOS MÉDICOS DE EMERGENCIA. Lleva contigo siempre los TELÉFONOS LOCALES DE EMERGENCIA

DECÁLOGO PROHIBIDO
Lo que NO se debe hacer en casos de emergencia

- NO APLIQUES VENDAJES HÚMEDOS**
tampoco demasiado flojos ni apretados
- NO METAS LAS MANOS**
si no sabes
- NO TOQUES LAS HERIDAS**
con las manos, boca (nunca soplarlas) o materiales sin esterilizar. Utiliza gasas si es necesario
- NO LAVES HERIDAS GRAVES**
como heridas profundas o fracturas expuestas. Cúbrelas con apósitos estériles y transporta inmediatamente al médico
- NO LIMPIES LAS HERIDAS HACIA ADETRÁS**
hazlo con movimientos hacia afuera para evitar contaminación e infecciones
- NO TOQUES NI MUEVAS**
los coágulos de sangre
- NO INTENTES COSER HERIDAS**
esto lo debe realizar un médico o paramédico calificado
- NO COLOQUES ALGODÓN**
absorbente directo sobre heridas o quemaduras
- NO APLIQUES TELA ADHESIVA**
directamente sobre heridas
- NO DESPRENDAS LAS GASAS**
que cubren las heridas, con violencia o movimientos bruscos

Mantén la calma Evita el pánico Inspira confianza
PRIMERO SOLICITA AYUDA... DESPUÉS ¡ACTÚA!

Fuente: <https://www.arlsura.com>