Elimination of Hazards Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

ELIMINACIÓN DE RIESGOS CHARLA DE SEGURIDAD

Cuando se habla de cómo mitigar los riesgos en el lugar de trabajo, a menudo se hace referencia a una jerarquía de controles.

Una versión común de la jerarquía, desde el control más eficaz al menos eficaz, es la siguiente: eliminación, sustitución, controles técnicos, controles administrativos y EPP. La eliminación debe considerarse siempre en primer lugar cuando se intenta mitigar los riesgos en el lugar de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

- Exposición a productos químicos
- Riesgo de incendio
- Lesión por uso repetitivo
- Lesión debida a riesgos eléctricos

CAÍDAS ACCIDENTALES Y CAÍDA DE OBJETOS

Si sus empleados trabajan en alturas elevadas, pueden correr el riesgo de sufrir caídas accidentales. Cada vez que se almacenan objetos a la altura de la cabeza o por encima de ella, existe el riesgo de lesiones causadas por la caída de objetos.

PELIGROS PARA LOS RECURSOS HUMANOS

No todos los peligros son puramente físicos. Los peligros psicosociales que causan estrés y malestar emocional pueden provocar lesiones, enfermedades, mala salud y comportamiento, así como desvinculación, absentismo y dimisión.

COMO PROTEGERSE

JERARQUÍA DE CONTROLES REDUCIR O ELIMINAR LOS PELIGROS

1. Eliminación

La eliminación de los peligros es la forma más eficaz de proteger a los empleados contra las lesiones. Sin embargo, con demasiada frecuencia las empresas o los empleados individuales no se toman el tiempo necesario para planificar las tareas de trabajo o para eliminar realmente los peligros a los que se enfrentan. Cada día, millones de trabajadores se enfrentan a peligros a los que no necesitan estar expuestos.

La planificación adecuada del trabajo, la reflexión sobre formas alternativas más seguras de realizar una tarea y la asignación de los recursos necesarios para llevarla a cabo son algunos de los primeros pasos que pueden dar los supervisores para empezar a eliminar los peligros. A nivel de los trabajadores, el reconocimiento de los peligros y la mentalidad de eliminación son importantes para garantizar la eliminación de cualquier peligro adicional.

2. Sustitución

La sustitución significa reemplazar el proceso o artículo que causa un peligro por otro que no lo hace. Por ejemplo, la sustitución de un desengrasante con base de disolvente por un desengrasante con base de cítricos es una sustitución que reduce las emisiones a la atmósfera y suele ser menos perjudicial para los empleados y el medio ambiente. Al considerar los métodos y productos de sustitución, es importante revisarlos a fondo para asegurarse de que no crean nuevos peligros.

3. Controles técnicos

Varias normas de seguridad en el lugar de trabajo, como las que se enumeran a continuación, exigen controles técnicos como línea de defensa contra los peligros. A menudo, estos controles pueden integrarse en el diseño del equipo o del proceso. También pueden adoptar la forma de barreras, protecciones o cerramientos.

- Comunicación de riesgos
- Bloqueo/etiquetado
- Protección respiratoria
- Entrada en espacios confinados
- Patógenos transmitidos por la sangre
- Conservación del oído
- Higiene química en el laboratorio

Los controles de ingeniería suelen ser dispositivos instalados de forma permanente que eliminan la necesidad de que un empleado se acuerde de hacer o llevar algo para trabajar de forma segura. Por eso se consideran la mejor opción para gestionar los peligros o riesgos de seguridad inevitables.

4. Controles administrativos

Las formas de control administrativo incluyen procedimientos operativos

estándar, rutinas de trabajo seguras establecidas, formación de los empleados y simulacros de respuesta a emergencias. También pueden incluir lo que algunos podrían considerar “comodidades”, como la realización de pausas frecuentes cuando se trabaja con calor o frío extremos y la rotación de las funciones del trabajo. Estas actividades cumplen una función de seguridad. La programación del tiempo de inactividad para realizar el mantenimiento preventivo y las inspecciones rutinarias también puede estar directamente vinculada a los controles de seguridad, ya que minimizan la posibilidad de que se produzcan fallos que podrían poner a los empleados en riesgo de sufrir lesiones o morir.

5. EPP

Cuando los controles administrativos y de ingeniería no son suficientes para mantener la seguridad de los empleados, el equilibrio de la carga de seguridad recae en los EPP. Aunque el EPP es una forma de protección, es la última línea de defensa contra el peligro.

1. Tiene que ajustarse correctamente para ser eficaz. Un buen ejemplo de ello es la protección respiratoria. Si no consigue un buen sellado, no funcionará bien.
2. Tiene que llevarse puesto. Sí, puedes conseguir un par de gafas de seguridad por un par de dólares. Pero si no son cómodas, o si se empañan cuando hace calor y nadie quiere usarlas, probablemente estés desperdiciando tu dinero. O bien no se llevarán, o sólo si alguien vigila cada zona de trabajo para asegurarse de ello.
3. Tiene que ser retirado del servicio cuando ha pasado su mejor momento. Nada dura para siempre, especialmente los EPP. Un arnés anticaídas deshilachado, zapatos de seguridad con suelas lisas, gafas con cristales muy rayados y guantes con agujeros.
4. Los empleados deben conocer los peligros de su lugar de trabajo y cómo los controles administrativos y de ingeniería, en combinación con los EPP, les ayudan a trabajar con seguridad. También necesitan que se les enseñe a llevar, utilizar y cuidar cualquier EPP que se les haya entregado para que sea realmente eficaz y proporcione esa última línea de defensa contra un riesgo para la seguridad.

CONCLUSIÓN

No siempre es posible eliminar los riesgos y sustituirlos por productos menos peligrosos. La adaptación de las máquinas con controles de ingeniería puede ser costosa. Los controles administrativos restan tiempo a los programas de producción. Conseguir que todo el mundo se ponga el EPP puede ser una molestia. Pero reunir todos estos elementos es la única esperanza para eliminar la posibilidad de que las tareas de un empleado causen lesiones, enfermedades o la muerte.