

Electrical Safety: Shock, Arc Flash and Lock-out/Tag-out Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La electricidad mata de forma silenciosa e instantánea. No recibes una advertencia antes de un choque, y no tienes una segunda oportunidad después de un destello de arco. Los incidentes eléctricos están entre los más prevenibles en cualquier lugar de trabajo – lo que hace que cada uno de los que ocurren sea completamente inaceptable.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los riesgos eléctricos están en todas partes en la mayoría de los lugares de trabajo, y el peligro no siempre es obvio. Los cables parecen inofensivos. Los paneles parecen cerrados. El equipo parece apagado. Mirarlo no es suficiente.

Destello de Arco Un destello de arco es una liberación explosiva de energía causada por una falla eléctrica. El destello, el calor y la onda de presión pueden causar quemaduras graves, ceguera, pérdida de audición y lesiones por explosión incluso desde varios metros de distancia. El destello de arco no requiere que toques nada. La proximidad es suficiente.

Choque Eléctrico

- El choque ocurre cuando la corriente pasa por tu cuerpo – incluso una pequeña cantidad puede detener tu corazón
- Las manos mojadas, los cables dañados y trabajar cerca de cables expuestos aumentan drásticamente el riesgo de choque
- La corriente que entra por una mano y sale por la otra pasa directamente por el pecho y el corazón

Trabajar en Equipos Energizados Asumir que un equipo está apagado porque parece estar apagado ha matado personas. Sin el bloqueo/etiquetado adecuado, el equipo puede energizarse de forma remota, reiniciarse automáticamente o almacenar energía en capacitores mucho tiempo después de que aparece estar apagado.

Trabajo Eléctrico No Autorizado Los no electricistas que intentan reparaciones, omiten dispositivos de seguridad o retiran cubiertas de paneles para “echar un

vistazo rápido” están expuestos a peligros que pueden no reconocer hasta que sea demasiado tarde.

Equipos Dañados o Sobrecargados

- Los cables deshilachados, los enchufes agrietados y las regletas sobrecargadas son riesgos de incendio y choque
- Los cables de extensión usados como cableado permanente son una causa principal de incendios eléctricos
- Conectar demasiados dispositivos en un circuito provoca acumulación de calor que puede encender los materiales circundantes

COMO PROTEGERTE

Cuando se trata de electricidad, las reglas no son sugerencias – son la línea entre un casi accidente y una fatalidad.

Sigue el Bloqueo/Etiquetado – Siempre, Sin Excepción Implica aislar la fuente de energía, bloquearla con un candado personal y verificar que el equipo esté desenergizado antes de tocarlo. Cada paso importa. Saltarse cualquier parte del LOTO porque el trabajo es rápido o el equipo “parece” apagado es una de las decisiones más peligrosas que puedes tomar en cualquier obra.

Nunca Trabajes en Equipos Energizados Sin Autorización

- Si no estás específicamente capacitado y autorizado para trabajar en sistemas eléctricos energizados, mantente alejado – sin excepciones
- Si encuentras un panel abierto, cableado expuesto o equipo dañado, no lo toques – repórtalo y mantén a otros alejados
- Solo los electricistas calificados con el EPP adecuado deben realizar trabajos en sistemas activos, y solo cuando la desenergización no sea genuinamente posible

Inspecciona los Cables y Equipos Antes de Usar Antes de conectar cualquier herramienta o equipo, echa un vistazo rápido al cable, el enchufe y la carcasa. Busca deshilachado, grietas, marcas de quemaduras o cables expuestos. Un cable dañado en una herramienta eléctrica es un riesgo de choque cada vez que alguien lo toma. Etiquétalo, repórtalo y consigue un reemplazo.

Respetar los Límites de Arco Eléctrico

- Los límites del destello de arco no son sugerencias – definen la distancia a la que un destello puede causar una lesión por quemadura.
- Si hay etiquetas de peligro de destello de arco en un panel o equipo, no te acerques sin el EPP adecuado y la autorización.
- El EPP adecuado para el destello de arco incluye un protector facial, ropa con clasificación de arco y guantes aislados – el EPP normal no te protegerá.

Reporta los Riesgos Eléctricos de Inmediato Si notas un enchufe que zumba, un panel caliente, olor a quemado, luces parpadeantes o cualquier equipo que te dé un hormigueo al tocarlo – deja de usarlo y repórtalo de inmediato. Todas son señales de advertencia de una falla eléctrica. No se arreglan solas, y no se quedan menores.

Repórtalo a tu supervisor y asegúrate de que el área esté despejada hasta que sea evaluada por alguien calificado.

CONCLUSIÓN

La electricidad sigue reglas – y tú también debes hacerlo. Sigue el LOTO siempre, mantente alejado de lo que no estás capacitado para hacer, y reporta cualquier cosa que se vea o suene mal. Un atajo cerca de los equipos eléctricos puede ser el último que tomes.
