Electrical Safety: Shock, Arc Flash and Lock-out/Tag-out Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

L'électricité tue silencieusement et instantanément. Tu ne reçois pas d'avertissement avant un choc, et tu n'as pas de seconde chance après un flash d'arc. Les incidents électriques font partie des plus évitables dans n'importe quel milieu de travail – ce qui rend chacun de ceux qui se produisent complètement inacceptable.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les risques électriques sont partout dans la plupart des milieux de travail, et le danger n'est pas toujours évident. Les fils semblent inoffensifs. Les panneaux semblent fermés. L'équipement semble éteint. Regarder ne suffit pas.

Flash d'Arc Un flash d'arc est une libération explosive d'énergie causée par un défaut électrique. Le flash, la chaleur et l'onde de pression peuvent provoquer de graves brûlures, la cécité, une perte d'audition et des blessures par explosion même à plusieurs mètres de distance. Le flash d'arc ne nécessite pas que tu touches quoi que ce soit. La proximité suffit.

Choc Électrique

- Le choc survient quand le courant passe à travers ton corps – même une petite quantité peut arrêter ton cœur
- Les mains mouillées, les cordons endommagés et le travail à proximité de fils exposés augmentent considérablement le risque de choc
- Le courant qui entre par une main et sort par l'autre passe directement par la poitrine et le cœur

Travailler sur des Équipements Sous Tension Supposer qu'un équipement est éteint parce qu'il semble éteint a tué des gens. Sans cadenassage/étiquetage adéquat, un équipement peut être mis sous tension à distance, redémarrer automatiquement ou stocker de l'énergie dans des condensateurs longtemps après qu'il semble avoir été arrêté.

Travail Électrique Non Autorisé Les non-électriciens qui tentent des

réparations, contournent les dispositifs de sécurité ou retirent les couvercles de panneaux pour « jeter un coup d'œil rapide » sont exposés à des dangers qu'ils peuvent ne pas reconnaître jusqu'à ce qu'il soit trop tard.

Équipements Endommagés ou Surchargés

- Les cordons effilochés, les prises fissurées et les barrettes de puissance surchargées sont des risques d'incendie et de choc
- Les rallonges utilisées comme câblage permanent sont l'une des principales causes d'incendies électriques
- Brancher trop d'appareils sur un seul circuit provoque une accumulation de chaleur qui peut enflammer les matériaux environnants

COMMENT SE PROTÉGER

En ce qui concerne l'électricité, les règles ne sont pas des suggestions – elles constituent la ligne entre un quasi-accident et une fatalité.

Suis le Cadenassage/Étiquetage – Chaque Fois, Sans Exception Il s'agit d'isoler la source d'énergie, de la cadenasser avec un cadenas personnel et de vérifier que l'équipement est hors tension avant de le toucher. Chaque étape compte. Sauter une partie du LOTO parce que le travail est rapide ou que l'équipement « semble » éteint est l'une des décisions les plus dangereuses que tu puisses prendre sur n'importe quel chantier.

Ne Travaille Jamais sur des Équipements Sous Tension Sans Autorisation

- Si tu n'es pas spécifiquement formé et autorisé pour les travaux électriques sous tension, reste à l'écart – aucune exception
- Si tu trouves un panneau ouvert, un câblage exposé ou un équipement endommagé, ne le touche pas – signale-le et éloigne les autres
- Seuls les électriciens qualifiés avec l'EPI approprié doivent effectuer des travaux sur des systèmes sous tension, et seulement lorsque la mise hors tension n'est vraiment pas possible

Inspecte les Cordons et les Équipements Avant Utilisation Avant de brancher un outil ou un équipement, jette un rapide coup d'œil au cordon, à la fiche et au boîtier.

Cherche des effilochages, des fissures, des marques de brûlure ou des fils exposés. Un cordon endommagé sur un outil électrique est un risque de choc chaque fois que quelqu'un le prend. Étiquète-le, signale-le et procure-t'en un remplacement.

Respect Flash d'Arc Boundaries

- Les limites du flash d'arc ne sont pas des suggestions – elles définissent la distance à laquelle un flash peut causer une blessure par brûlure.
- Si des étiquettes de danger de flash d'arc sont affichées sur un panneau ou un équipement, n'approche pas sans l'EPI approprié et l'autorisation.
- L'EPI approprié pour le flash d'arc comprend un écran facial, des vêtements homologués pour les arcs et des gants isolés – l'EPI ordinaire ne te protégera pas.

Signale les Risques Électriques Immédiatement Si tu remarques une prise qui

bourdonne, un panneau chaud, une odeur de brûlé, des lumières qui clignotent ou tout équipement qui te donne un picotement quand tu le touches – arrête de l’utiliser et signale-le immédiatement. Ce sont tous des signes avertisseurs d’une défaillance électrique. Ils ne se règlent pas d’eux-mêmes, et ils ne restent pas mineurs. Signale-le à ton superviseur et assure-toi que la zone est dégagée jusqu’à ce qu’elle soit évaluée par quelqu’un de qualifié.

MOT DE LA FIN

L’électricité suit des règles – et toi aussi tu devrais. Suis le LOTO chaque fois, reste à l’écart de ce pour quoi tu n’es pas formé, et signale tout ce qui semble ou sonne anormal. Un raccourci près des équipements électriques peut être le dernier que tu prendras jamais.