Electrical Hazards in Construction – Power Tools Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las herramientas eléctricas son una parte importante del trabajo en cualquier obra; nos ayudan a trabajar más rápido, cortar con mayor precisión y ser más productivos. Pero no olvidemos que funcionan con electricidad, lo que conlleva riesgos reales. Un cable dañado, un enchufe mojado o un descuido pueden provocar descargas eléctricas, quemaduras graves o incluso la muerte.

Si utilizas una sierra, un taladro o una amoladora, tienes literalmente el poder en tus manos. Respétalo, porque un movimiento en falso podría costarte mucho más que el trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

El mayor peligro de las herramientas eléctricas en una obra es que la electricidad que las alimenta es invisible: no se puede ver, oler ni oír, pero puede causar lesiones graves o la muerte en un instante. Cuando una herramienta eléctrica está dañada, se utiliza de forma incorrecta o se maneja en condiciones inseguras, esa fuerza invisible se convierte en un peligro mortal.

Descargas Eléctricas y Electrocución: si una herramienta tiene un cable pelado, cables expuestos o se utiliza en condiciones de humedad, tu cuerpo puede convertirse en un conducto hacia la tierra. Esto significa que la corriente eléctrica fluye a través de ti, lo que puede provocar un paro cardíaco, lesiones internas o la muerte instantánea.

Quemaduras e Incendios: las conexiones defectuosas, los circuitos sobrecargados o los cables dañados pueden sobrecalentarse y provocar quemaduras eléctricas o incluso incendios. Estos incendios suelen propagarse rápidamente en zonas de construcción donde hay estructuras de madera, materiales inflamables o acumulación de polvo.

Peligros Ocultos: a veces el riesgo no está en la herramienta en sí, sino en cómo o dónde se utiliza. Taladrar una pared con cableado desconocido o utilizar herramientas cerca de charcos, andamios metálicos o hormigón húmedo aumenta las posibilidades de sufrir un accidente.

RIESGOS ELÉCTRICOS COMUNES CON HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

- **Cables Dañados o Desgastados:** pueden dejar al descubierto cables con corriente y crear riesgos de descarga eléctrica.
- **Falta de Clavijas de Tierra:** elimina una característica de seguridad fundamental, lo que aumenta el riesgo de electrocución.
- **Cables de Extensión Inadecuados:** los cables para uso ligero pueden sobrecalentarse o provocar cortocircuitos.
- **Ambientes Húmedos:** incluso una pequeña cantidad de humedad puede convertir una herramienta en un peligro de descarga eléctrica.
- **Mantenimiento Inadecuado de las Herramientas:** las piezas sueltas, los terminales expuestos o el aislamiento desgastado pueden provocar fallos eléctricos.
- **Trabajar Cerca de Fuentes de Energía:** el contacto accidental con cables con corriente o paneles eléctricos durante el uso de herramientas puede provocar lesiones graves.

COMO PROTEGERSE

Cuando estás trabajando con una herramienta eléctrica en las manos, la seguridad debe ser siempre lo primero. Es fácil relajarse, sobre todo si llevas tiempo haciendo el trabajo. Pero a la electricidad no le importa cuánta experiencia tengas. Un pequeño descuido y las cosas pueden salir mal rápidamente. A continuación te explicamos cómo protegerte a ti mismo y a tu equipo cuando trabajas con herramientas eléctricas en una obra.

EMPIEZA CON UNA COMPROBACIÓN RÁPIDA – Antes incluso de enchufar, dedica unos segundos a revisar tu herramienta.

- ¿Está el cable desgastado?
- ¿Está el enchufe dañado o le falta la clavija de tierra?
- ¿Está la carcasa agrietada o suelta?

NO TE SALTES EL GFCI

Enchufa siempre a un **interruptor diferencial**, especialmente en exteriores o en obras húmedas. Los GFCI están ahí para protegerte. Cortan la corriente al instante si algo va mal, como si la electricidad empieza a fluir por tu cuerpo en lugar de por el cable. Sin uno, un simple cortocircuito podría ser mortal.

MANTENTE SECO, EN SERIO: el agua y la electricidad no se mezclan. Nunca.

- No utilices herramientas si llueve o si la herramienta, el cable o tus guantes están mojados.
- Evita pararte en charcos o en terreno húmedo cuando manejes herramientas.
- Mantén los cables y las tomas de corriente alejados del suelo si hay agua cerca.

UTILIZA EL EQUIPO ADECUADO

- **Cables de Extensión:** utiliza únicamente cables resistentes y aptos para obras. Asegúrate de que tengan la longitud adecuada, ya que más largo no siempre significa mejor si implica menos potencia o sobrecalentamiento.
- **Equipo de Protección Personal:** usa botas con suela de goma, guantes si manejas cables y siempre usa protección para los ojos. Si te encuentras en

un área con circuitos activos, es posible que también necesites ropa resistente a arcos eléctricos.

DESCONECTA CUANDO TERMINES

¿Terminaste de perforar? ¿Necesitas cambiar una cuchilla o una broca? Desconecta primero la herramienta. Solo toma un segundo. Muchos trabajadores han resultado heridos porque una herramienta se puso en marcha cuando no estaban preparados.

CONOCE TU ENTORNO – Mira a tu alrededor antes de empezar.

- ¿Hay cables expuestos cerca?
- ¿Hay alguien más trabajando con sistemas eléctricos cerca?
- ¿Hay agua, andamios o estructuras metálicas en el lugar donde trabaja?

Si no estás seguro de que sea seguro, detente y pregunta. Comunícate con el equipo. No des por sentado que todo está bien.

RECIBE CAPACITACIÓN Y MANTENTE ALERTA – Asegúrate de haber recibido la capacitación adecuada sobre las herramientas que utilizas y los peligros que te rodean. Las cosas cambian: las herramientas se actualizan y las condiciones del lugar de trabajo varían. Mantén tus conocimientos al día y avisa si algo no te parece bien.

CONCLUSIÓN

Las herramientas eléctricas facilitan el trabajo, pero conllevan riesgos eléctricos reales. Un cable dañado o mojado puede convertir una tarea rutinaria en una emergencia grave. Revisa siempre tus herramientas, utiliza protectores contra fugas a tierra (GFCI) y ponte atento a tu entorno. No te apresures ni tomes atajos: tu seguridad depende de ello.