Electric Power Line Installation and Repair Meeting Kit – Spanish



QU EST? EN RIESGO

Los trabajadores de lineas el□ctricas instalan, mantienen y reparan redes el□ctricas entre las centrales el□ctricas y sus clientes. Este trabajo es peligroso; el contacto con lineas el□ctricas de alta tensi¢n puede electrocutarle instant neamente. Capacitese adecuadamente y adquiera equipos de seguridad, como ropa de protecci¢n aislante y herramientas.

CU?L ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA INSTALACI?N Y REPARACI?N DE L?NEAS EL□CTRICAS

- Las lineas a□reas de transmisi¢n de alta tensi¢n no est n aisladas y si una persona entra en contacto o se acerca a ellas a trav□s de una escalera, gr£a, cami¢n o cualquier otro medio, puede recibir una descarga el□ctrica potencialmente mortal.
- A veces, debido a alg£n fallo u otros factores, la electricidad de estas lineas puede fluir a tierra a trav□s del equipo o de una persona. Puede causar lesiones graves o la muerte a esa persona.
- La electricidad puede pasar por encima de un hueco, por lo que cualquier equipo o persona que se encuentre a cierta distancia de las lineas el□ctricas puede seguir estando en peligro.
- Durante las tormentas o los vientos fuertes, las lineas el□ctricas a□reas pueden caer al suelo y crear asi peligro en los alrededores.
- Trabajar en altura en lineas el□ctricas a□reas no es seguro, ya que un operario puede caer al suelo si no va debidamente equipado con el EPP (equipo de protecci¢n personal) pertinente.
- Las lineas el□ctricas subterr neas tambi□n pueden ser peligrosas durante los trabajos de excavaci¢n. Un operario que no lleve el EPP adecuado puede entrar en contacto por error con el conductor, provocando una descarga el□ctrica mortal.

COMO PROTEGERSE

ENTORNO DE TRABAJO DEL INSTALADOR Y REPARADOR DE L?NEAS EL□CTRICAS

Los instaladores y reparadores de lineas el□ctricas suelen trabajar al aire libre. Conducen o viajan en camiones que transportan el equipo que necesitan. Tambi□n suben a postes el□ctricos para inspeccionar las lineas. Tambi□n tienen que trabajar en el exterior de edificios para conectar las lineas, que pueden estar en lo alto de los edificios. Tambi□n pueden utilizar camiones con elevador para llegar a las lineas m s altas.

TAREAS DIARIAS DE LOS INSTALADORES Y REPARADORES DE L?NEAS EL□CTRICAS

- Tender o instalar lineas el□ctricas.
- Instalar equipos de distribuci¢n el□ctrica, como transformadores.
- Reparar y mantener las lineas y los equipos el□ctricos.
- Evaluar las lineas y equipos actualmente en uso.
- Identificar cu ndo las lineas y los equipos necesitan mantenimiento.
- Conectar las lineas el□ctricas a los postes y edificios.

C?MO EVITAN LESIONES LOS INSTALADORES Y REPARADORES DE L?NEAS EL□CTRICAS

- S¢lo los trabajadores el□ctricos calificados pueden trabajar en conductores energizados o equipos conectados a sistemas energizados de alto voltaje (igual o superior a 600 voltios). CalOSHA define a un trabajador el□ctrico cualificado como una persona con al menos 2 a¤os de capacitaci¢n y experiencia.
- No trabaje solo en sistemas de alto voltaje. En caso de emergencia, debe estar disponible un electricista cualificado o un empleado en capacitaci¢n con experiencia. Algunas excepciones: sustituci¢n de fusibles, accionamiento de interruptores u otras operaciones en conductores o equipos desenergizados, eliminaci¢n de avisos de “problemas” o en emergencias que pongan en peligro la vida.
- Las lineas el□ctricas est n conectadas a postes y torres de servicios p£blicos o situadas bajo tierra en zanjas y b¢vedas. Durante la instalaci¢n, los trabajadores utilizan equipos de construcci¢n como barrenas, zanjadoras, excavadoras, gr£as, etc. Capacitese sobre los equipos de construcci¢n que utiliza.
- Conozca y comprenda los peligros de la excavaci¢n de zanjas y el engullimiento. Sepa c¢mo excavar, mantener, colocar barricadas y entrar en una zanja de forma segura. Capacitese en espacios confinados si entra en b¢vedas de obra o en agujeros de instalaciones el□ctricas. Vigile el entorno en busca de peligros y cuente con el equipo de seguridad y el equipo de refuerzo necesarios para garantizar su salida segura. Utilice procedimientos adecuados de bloqueo y etiquetado.
- Si trabaja desde alturas en postes o torres de alta tensi¢n, capacitese en equipos de protecci¢n contra caidas y procedimientos de seguridad y rescate. Sepa c¢mo elevar sus materiales de forma segura. Aprenda el funcionamiento seguro de los camiones de cubo que acceden a tareas de trabajo elevadas. Utilice equipos de protecci¢n contra caidas debidamente inspeccionados y mantenidos.
- Para instalar y mantener equipos de red (transformadores, disyuntores, interruptores, fusibles, etc.) se utilizan herramientas manuales y el□ctricas, asi como epoxis y limpiadores quimicos. Utilice y mantenga sus

herramientas correctamente. Capaci¡tese en la manipulaci¢n y eliminaci¢n seguras de productos qu¡micos; consulte la hoja de datos de seguridad (HDS) para obtener orientaci¢n adicional.
- El trabajo en l¡neas el□ctricas se realiza durante todo el a¤o y a menudo en zonas remotas, durante el mal tiempo o las cat strofes naturales, para reparar y restablecer el suministro el□ctrico en situaciones de emergencia. Trabaje con empleados de refuerzo siempre que pueda. Comunique su ubicaci¢n y la hora prevista de regreso a sus compa¤eros de trabajo. Lleve ropa ligera que le proteja de los elementos. Utilice material reflectante para mantenerse visible en las carreteras.

CAPACITACI?N PARA EL PLAN DE ACCI?N DE EMERGENCIA

La capacitaci¢n para la puesta en marcha de un plan de acci¢n de emergencia es fundamental para la seguridad de la direcci¢n y los trabajadores.

Capacitaci¢n de los trabajadores. Incluya las siguientes reas:

- Identificaci¢n de actividades y equipos de alto riesgo.
- M□todos para eliminar/reducir los riesgos de contacto.
- OSHA y otros requisitos.
- Plan y procedimientos generales de actuaci¢n en caso de emergencia.
- Respuesta a emergencias por contacto con l¡neas el□ctricas.

CONCLUSI?N

Los directivos deben recibir una capacitaci¢n m s exhaustiva sobre la mitigaci¢n de riesgos y el plan general de emergencia. Los trabajadores deben recibir una capacitaci¢n m s exhaustiva sobre la respuesta ante emergencias y los requisitos espec¡ficos del lugar de trabajo. Los trabajadores deben conocer el plan de emergencia general de la empresa por si fuera necesario aplicarlo.