Eating Habits Fatality Report – Spanish



Un hombre murió tras comer una bolsa de regaliz negro todos los días

Los médicos del Hospital General de Massachusetts afirmaron que este inusual caso ponía de manifiesto el riesgo de consumir demasiado ácido glicirrícico, que se encuentra en el regaliz negro.

El caramelo negro y masticable contiene ácido glicirrícico, un extracto de la planta que puede provocar hipertensión si se consume en grandes dosis.

El caramelo negro y masticable contiene ácido glicirrícico, un extracto vegetal que puede provocar una presión arterial alta si se consume en grandes dosis.

No tenía antecedentes de problemas cardíacos. Paseaba a su perro con regularidad y tenía un trabajo físicamente exigente como trabajador de la construcción, según sus médicos.

Luego, en enero de 2019, se desplomó en un McDonald’s y murió.

¿El probable culpable? El regaliz negro, según los médicos que lo trataron y que esta semana publicaron sus hallazgos sobre el inusual caso en The New England Journal of Medicine.

El informe dice que el hombre, de 54 años de edad no identificados de Massachusetts, había consumido una o dos bolsas grandes de regaliz negro al día durante tres semanas. Ese hábito hizo que sus niveles de potasio descendieran precipitadamente, provocando una parada cardíaca, según el estudio. Nunca recuperó la conciencia tras el colapso y murió unas 24 horas después de llegar al Hospital General de Massachusetts.

A los aspirantes a médicos se les enseña en la facultad de medicina que el regaliz negro contiene ácido glicirrícico, un extracto de la planta que suele utilizarse como edulcorante en caramelos y otros alimentos y que puede provocar niveles de potasio peligrosamente bajos si se consume en dosis suficientemente altas.

El hombre de Massachusetts tenía una mala dieta y fumaba un paquete de cigarrillos al día, según sus amigos y familiares, dijeron sus médicos. Pero fue un cambio de regaliz rojo a negro tres semanas antes de su muerte lo que, según los médicos, resultó fatal.

La Dra. Henson dijo que entrevistó a los amigos y familiares del hombre, y los médicos realizaron múltiples pruebas de laboratorio que confirmaron que los niveles de potasio del hombre estaban muy por debajo de lo normal.

Estudiaron su historial médico, que incluía el consumo de heroína, aunque hacía tres años que no consumía opiáceos. No había antecedentes familiares de enfermedades cardíacas ni otras afecciones que pudieran haber provocado niveles bajos de potasio, dijo el Dr. Henson, que ahora es miembro de la Facultad de Medicina de la Universidad de Duke en Durham, Carolina del Norte.

“No teníamos ninguna otra causa clara de por qué sus niveles de potasio eran tan bajos”, dijo.

La Dra. Henson dijo que las personas a las que les gusta comer ocasionalmente un trozo de regaliz no deberían alarmarse por el caso de Massachusetts.

El regaliz negro no es un veneno, dijo.

“Está bien tomarlo en pequeñas cantidades, con poca frecuencia”, dijo la Dra. Henson. “Pero cuando se toma de forma regular, puede provocar estos problemas”.