Dry Ice – Safe Use and Handling Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El hielo seco puede parecer una forma genial e inofensiva de mantener las cosas frías, especialmente en laboratorios, escuelas o al enviar artículos, pero no te dejes engañar por su apariencia neblinosa. Esta forma congelada de dióxido de carbono puede causarte graves lesiones si no se maneja correctamente. El contacto con la piel puede causar quemaduras dolorosas, y respirar demasiado gas en un espacio pequeño puede dejarte inconsciente, literalmente. Ya sea que estés preparando un experimento científico o descargando un envío, el manejo incorrecto del hielo seco puede convertir rápidamente una tarea rutinaria en una situación peligrosa. Un poco de conocimiento puede ser de gran ayuda para mantenerte seguro.

CUÁL ES EL PELIGRO

El hielo seco no es un paquete congelador común y corriente, sino dióxido de carbono sólido a –78,5 °C (–109,3 °F). Ese frío extremo y su comportamiento único pueden generar varios riesgos graves si no se tiene cuidado. Veámoslo en detalle:

1. **Contacto con la Piel: Congelación Instantánea**

Tocar el hielo seco con la piel desnuda, aunque sea brevemente, puede causar congelación inmediata. No se siente «frío», sino que quema. La temperatura extrema daña el tejido cutáneo en segundos, de forma similar a una quemadura térmica, pero con frío. Es habitual que se produzca dolor, enrojecimiento y ampollas y, en casos graves, la lesión puede requerir tratamiento médico o incluso provocar daños nerviosos permanentes.

1. **Riesgo de Asfixia: Desplazamiento de CO_2**

El hielo seco se convierte en gas al calentarse, un proceso denominado sublimación. En espacios pequeños y cerrados (como cámaras frigoríficas, laboratorios o furgonetas de reparto), este gas puede acumularse rápidamente y desplazar el oxígeno. No se huele ni se ve. Los síntomas de sobreexposición incluyen mareos, confusión, dolores de cabeza y pérdida de conciencia. Según los

CDC, incluso unos pocos minutos en un espacio mal ventilado con exceso de CO_2 pueden ser mortales.

1. **Acumulación de Presión: Riesgo de Explosión**

Almacenar hielo seco en recipientes sellados es una receta para el desastre. A medida que se sublima, el gas no tiene dónde ir, lo que provoca que la presión se acumule hasta que el recipiente explota, a veces de forma violenta. Se han documentado múltiples incidentes de trabajadores heridos por la explosión de recipientes, incluso en escuelas y establecimientos de restauración.

1. **Mala Ventilación: Silenciosa pero Peligrosa**

La niebla de hielo seco parece genial durante las demostraciones, pero en un espacio inadecuado, como un armario de almacenamiento o un aula sin ventilación, puede elevar silenciosamente los niveles de CO_2 hasta alcanzar niveles peligrosos. Es posible que no se note nada hasta que alguien empiece a sentirse mareado o se desmaye.

Ejemplo Real:

Una técnica de laboratorio transportaba hielo seco en un coche con las ventanillas subidas. Al cabo de unos minutos, empezó a sentirse mareada y desorientada. Se detuvo justo a tiempo y más tarde supo que tenía los primeros síntomas de intoxicación por CO_2. Si hubiera conducido unos kilómetros más, podría haber perdido el conocimiento al volante.

COMO PROTEGERSE

El hielo seco se puede utilizar de forma segura, pero solo si se respetan sus peligros y se siguen procedimientos de manipulación estrictos. A continuación se indica cómo protegerse cada vez que se trabaja con él:

Utilice el Equipo de Protección Personal Adecuado: Proteja su Piel y sus Ojos

Utilice siempre guantes aislantes (que no sean de látex ni de vinilo, ya que son demasiado finos), gafas de seguridad y mangas largas cuando manipule hielo seco. Utilice pinzas o una pala para mover los trozos, nunca las manos desnudas. Incluso un contacto breve puede provocar congelación. Si le entra hielo seco en los ojos, enjuáguelos inmediatamente con agua y acuda al médico.

Ejemplo: si va a meter las manos desnudas en una caja de hielo seco, deténgase y coja primero unos guantes adecuados o una pala. Un segundo de contacto puede quemarle la piel.

Asegúrate de que Haya buena Ventilación: no Atrapes el Gas

Utiliza hielo seco solo en áreas bien ventiladas. Si trabajas en un espacio cerrado (vehículo, laboratorio, refrigerador o almacén), asegúrate de que haya flujo de aire. Mantén las puertas abiertas o utiliza ventiladores para que circule aire fresco. Nunca almacenes hielo seco en un refrigerador sin comprobar la calidad del aire, ya que el dióxido de carbono puede acumularse rápidamente y de forma silenciosa.

Consejo: Lleve un monitor de CO_2 portátil en espacios de trabajo pequeños cuando

utilice hielo seco con frecuencia.

Almacénelo de Forma Segura: Evite las Explosiones por Presión.

Nunca selle el hielo seco en recipientes herméticos, ya que al sublimarse, el gas acumula presión que puede hacer que el recipiente explote. Almacene siempre el hielo seco en recipientes ventilados, como refrigeradores aislados que no estén completamente sellados. Etiquételos claramente para que otros sepan que hay hielo seco en su interior.

Advertencia: No coloque hielo seco en botellas con tapón de rosca, termos o frascos, ya que incluso pequeñas cantidades pueden romperlos violentamente.

Transpórtelo con Precaución: Abra las Ventanas

Cuando transporte hielo seco en un vehículo, abra las ventanas y evite mantenerlo en el interior durante largos periodos de tiempo. El espacio cerrado puede llenarse rápidamente de gas CO_2. Nunca deje hielo seco en un coche aparcado, ya que la acumulación de gas puede ser peligrosa para la siguiente persona que entre en él.

Deséchelo Adecuadamente: Déjelo Evaporar de Forma Segura

No tire el hielo seco en fregaderos, inodoros o botes de basura, ya que puede dañar las tuberías y crear una acumulación de gas en espacios cerrados. En su lugar, déjelo sublimar en un área bien ventilada, lejos de personas y mascotas. No intente romperlo en trozos más pequeños con herramientas, ya que esto puede causar lesiones.

Qué Hacer en Caso de Exposición o Emergencia

Si alguien ha tocado hielo seco y muestra signos de congelación (piel blanca y dura o entumecimiento), aléjelo de la fuente y enjuague la zona con agua tibia. No frote la piel afectada. Busque atención médica.

Si alguien se siente mareado, confuso o se desmaya después de trabajar cerca de hielo seco, llévelo inmediatamente al aire libre y llame a los servicios de emergencia. La intoxicación por CO_2 puede empeorar rápidamente.

CONCLUSIÓN

El hielo seco es un material muy potente, ideal para mantener las cosas frías, pero peligroso si se utiliza incorrectamente. Ya sea que lo utilices con fines científicos, para almacenamiento o para envíos, trátalo siempre con respeto.