Drowsy Driving Stats & Facts - Spanish



HECHOS

- 1. La fatiga disminuye nuestra capacidad para pensar con claridad y permanecer atentos y vigilantes. Los conductores que están cansados o fatigados son mucho más propensos a cometer errores críticos que resultan en choques.
- 2. No existe una prueba para determinar la somnolencia como la que existe para la intoxicación, es decir, un "Alcoholímetro".
- 3. Las prácticas de información del Estado son incoherentes. La formación de la policía para identificar la somnolencia como factor de colisión es escasa o nula. Actualmente, todos los estados abordan la fatiga y/o la somnolencia de alguna manera en sus formularios de informes de accidentes.
- 4. El auto información no es fiable.
- 5. Las colisiones relacionadas con el sueño son más frecuentes en los jóvenes, especialmente en los hombres, en los adultos con hijos y en los trabajadores por turnos.
- 6. La privación del sueño aumenta el riesgo de sufrir una colisión relacionada con el sueño; cuanto menos se duerme, mayor es el riesgo.
- 7. Las investigaciones indican que los conductores comerciales y las personas con trastornos del sueño no diagnosticados, como la apnea del sueño y el insomnio agudo, también tienen un mayor riesgo de sufrir colisiones relacionadas con el sueño.
- 8. La privación del sueño y la fatiga hacen más probable que se produzcan lapsos de atención, y pueden desempeñar un papel en el comportamiento que puede conducir a choques atribuidos a otras causas.

ESTADÍSTICAS

- Más de la mitad de los conductores adultos de EE.UU. admiten ponerse sistemáticamente al volante cuando se sienten somnolientos.
- Cerca del 37% admite haberse quedado dormido al volante, mientras que el 13% admite haberse quedado dormido al volante en el último mes.
- Perder incluso dos horas de sueño es similar al efecto de tomarse tres cervezas.
- El riesgo de accidente por conducir con 4-5 horas de sueño es más de 4 veces mayor que el de alguien que ha dormido 7 horas, lo que supone el mismo riesgo de accidente que un conductor ebrio con una concentración de alcohol de 0,08.
- En el 21% de los accidentes mortales está implicado un conductor

somnoliento.

- Cada año se producen más de 6.400 accidentes mortales por conducción somnolienta.
- Las personas tienen tres veces más probabilidades de sufrir un accidente de tráfico si están cansadas.
- La conducción somnolienta mató 795 vidas en 2017.